



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Rua Benjamin Constant, 1286, Bloco 1P - Bairro Aparecida, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34)3218-2910 - www.faeфи.ufu.br - faefi@ufu.br



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Lutas						
Unidade Ofertante:	FAEFI						
Código:	FAEFI 31407	Período/Série:	4°	Turma:	EFL		
Carga Horária:			Natureza:				
Teórica:	30	Prática:	45	Total:	75	Obrigatória(<input checked="" type="checkbox"/>)	Optativa()
Professor(A):	Vagner Matias do Prado			Ano/Semestre:	2023/1		
Observações:							

2. EMENTA

Estudo dos aspectos sócio-históricos-filosóficos, políticos, culturais, pedagógicos e metodológicos das lutas. Problematização dos elementos constitutivos, das estratégias de organização e metodologias de ensino das lutas. Reflexões sobre a produção do conhecimento e os processos de transposição didática das lutas para o componente curricular denominado Educação Física Escolar. A modalidade esportiva na formação de professores de Educação Física.

3. JUSTIFICATIVA

Componente curricular atinente ao aprendizado e desenvolvimento de conteúdos relacionados à Educação Física Escolar. Relaciona-se com o Projeto Pedagógico do Curso de Educação Física grau Licenciatura no que se refere ao desenvolvimento de conhecimentos e vivências relacionadas as manifestações culturais, materializadas nos diferentes blocos de conteúdo da área com vistas a “promover a formação profissional de Licenciados em Educação Física para atuação na educação básica, garantindo a incorporação de fundamentos filosóficos, científicos e pedagógicos, bem como as habilidades técnicas e sociais necessárias para a promoção de uma intervenção docente (....)” nas “diferentes manifestações da cultura denominadas jogos, esportes, ginásticas, danças em suas mais variadas modalidades e contextos sociais vivenciados” (FAEFI, 2018, p. 27-28).

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Compreender os aspectos sócio-histórico-filosóficos, políticos, culturais, pedagógicos e metodológicos das lutas na Educação Básica, considerando o processo de inclusão escolar.

Objetivos Específicos:

- Problematizar as interfaces das lutas com a cultura, história, tecnologia, política e sociedade;
- Contextualizar a presença das lutas na formação de professores de educação física;
- Identificar os elementos constitutivos das lutas;
- Conhecer os princípios metodológicos de ensino das lutas, estabelecendo a relação

científico-pedagógica nos processos de transposição didática destas para o âmbito escolar;

- Sistematizar os conhecimentos de lutas ao longo dos anos da escolarização básica;
- Analisar a produção do conhecimento relacionado a prática pedagógica das lutas.

5. PROGRAMA

UNIDADE I - Princípios gerais

- Lutas: conceitos e classificações
- Lutas, Artes Marciais e Modalidades Esportivas de Combate
- Lutas na Educação Física Escolar
- Jogos de Oposição
- Boxe
- Esgrima
- Muay Thai
- Capoeira

UNIDADE II – Judô

- A história do Judô
- Caracterização da modalidade
- Materiais e recursos para seu ensino
- Fundamentos do Judô: divisão e classificação das técnicas
- Judô como conteúdo da Educação Física Escolar

UNIDADE III – Fundamentos do Judô

- Técnicas para amortecimento de quedas
- Katame-Waza
- Te-Waza
- Ashi-Waza
- Koshi-Waza
- Regras básicas para competição

5.1 Cronograma

Semana	Conteúdo
01/08/23	Apresentação do docente e mapeamento conceitual da turma; Apresentação do componente curricular; Plano de Ensino; Critérios para a avaliação de desempenho
02/08/23	Lutas como conteúdo da Cultura Corporal de Movimento (CCM)
08/08/23	Lutas: conceito e classificação
09/08/23	Lutas na Educação Física Escolar: jogos de oposição
16/08/23	Lutas para além das modalidades esportivas (jogos de oposição)

22/08/23	Lutas: MEC – Boxe
23/08/23	Lutas: MEC – Esgrima
29/08/23	Capoeira
30/08/23	Vivência Muay Thai
05/09/23	Introdução à História e Filosofia das Artes Marciais Introdução ao Judô
06/09/23	Fundamentos do Judô: Katame-Waza
12/09/23	Fundamentos do Judô: Katame-Waza
13/09/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Ashi-Waza
19/09/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Ashi-Waza
20/09/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Ashi-Waza
26/09/23	Avaliação Prática 1 (20 pts)
27/09/23	Avaliação Teórica 1 (20 pts)
03/10/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Te-Waza
04/10/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Te-Waza
10/10/23	REPOSIÇÃO DE AULA (HORÁRIOS DE QUINTA-FEIRA)
11/10/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Te-Waza
17/10/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Koshi-Waza
18/10/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Koshi-Waza
24/10/23	Fundamentos do Judô: Técnicas de Koshi-Waza

25/10/23	Fundamentos do Judô: Revisão das técnicas
31/10/23	Regras Básicas para competição
01/11/23	Regras Básicas para competição
07/11/23	Avaliação Prática 2 (30 pts)
08/11/23	Avaliação Teórica 2 (30 pts)
14/11/23	Avaliação de Recuperação (todo o conteúdo ministrado no semestre)
21/11/23	Entrega de Trabalhos Reposição de Faltas
22/11/23	Fechamento e divulgação das médias finais
28/11/23	Fechamento da disciplina
29/11/23	Ajustes Médias
02/12/23	Lançamento de médias no Sistema

6. METODOLOGIA

- Aulas expositivas
- Aulas dialogadas
- Vivências
- Sequências Técnicas
- Reprodução Técnica

6.1 - Recursos

- Artigos científicos
- Estratégias de Aprendizagem Motora
- Materiais alternativos para o ensino das Lutas

7. AVALIAÇÃO

1) Avaliação 1 – Avaliação Prática 1 – 20 pts (Execução dos fundamentos técnicos do Judô solicitados pelo docente dentre os ensinados em aula: 8 técnicas. Gabarito por técnica executada: 0: não fez ou errou a técnica; 1,25 pts: executou a técnica sem a qualidade motora necessária; 2,5 pts: executou a técnica com a qualidade motora necessária)

Data: 26/09/23.

2) Avaliação 2 - Avaliação Teórica 1 – 20 pts (Prova objetiva com 20 questões e cinco

alternativas por questão. 2.0 pts por questão correta)

Data: 27/09/23.

3) Avaliação 3 – Avaliação Prática 2 – 30 pts (Execução dos fundamentos técnicos do Judô solicitados pelo docente dentre os ensinados em aula: 10 técnicas. Gabarito por técnica executada: 0: não fez ou errou a técnica; 1,5 pts: executou a técnica sem a qualidade motora necessária; 3 pts: executou a técnica com a qualidade motora necessária)

Data: 07/11/23.

4) Avaliação 4 – Avaliação Teórica 2 – 30 pts (Prova objetiva com 15 questões e cinco alternativas por questão. 2.0 pts por questão correta)

Data: 08/11/23.

Avaliação de recuperação: Prova objetiva, com 20 questões, sobre TODOS os conteúdos ministrados durante o semestre.

Data: 14/11/23.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

ALVIM, J. **Judô:** nague-waza. São Paulo, 1975.

DARIDO, S. C; RANGEL, I. C. A. (Org.). **Educação física na escola:** implicações para a prática pedagógica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

RUFINO, L. G. B; DARIDO, S. C. (Org.). **O ensino das lutas na escola:** possibilidades para a Educação Física. Porto Alegre: Penso, 2015.

Complementar

AGRICOLA, N. P. A. **Esporte, esporte escolar e competição:** sentidos, ações e contradições. Goiânia: UCG, 2007.

DRIGO, A. J. **O judô:** do modelo artesanal ao modelo científico: um estudo sobre as lutas, formação profissional e a construção do habitus. Tese (Doutorado em Educação Física) – Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Educação Física, Campinas, 2007.

GEBARA, A. et al. **Educação física e esportes:** perspectivas para o século XXI. 13 ed. Campinas: Papyrus, 2006.

KUNZ, E. **Transformação didático-pedagógica do esporte.** 7 ed. Ijuí: UNIJUÍ, 2006.

LOUIS, A. **Guia de judo, tecnica en pie; tachi-waza, go-kyo.** Bilbao: Mensagero, 1974.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Vagner Matias do Prado**,
Professor(a) do Magistério Superior, em 28/08/2023, às 09:00, conforme



horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Sergio Inácio Nunes, Coordenador(a)**, em 13/09/2023, às 17:39, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **4762189** e o código CRC **ACCA1F26**.

Referência: Processo nº 23117.055417/2023-01

SEI nº 4762189