



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Tópicos em Esportes - Aprendizagem e Controle Motor Aplicados ao Esporte	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		<b>SIGLA:</b> FAEFI
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL:</b> 30 horas

1. **OBJETIVOS**

Discutir as implicações práticas dos conhecimentos da Aprendizagem e Controle Motor na elaboração, execução e avaliação de programas de educação física direcionados para as diferentes fases do ciclo de vida.

2. **EMENTA**

Princípios filosóficos e bases teóricas relacionados ao controle e aprendizagem de habilidades motoras, bem como os fatores que os influenciam. Importância e aplicação do controle e aprendizagem motora na área de Educação Física.

3. **PROGRAMA**

1. Aprendizagem e controle motor, educação física e esporte
2. Processo de ensino-aprendizagem de habilidades motoras em esportes
3. Análise e organização da tarefa de aprendizagem em esportes
4. Estabelecimento de metas na aquisição e controle de habilidades motoras em esportes
5. Estruturação da prática na aquisição e controle de habilidades motoras em esportes
6. Fornecimento de feedback na aquisição e controle de habilidades motoras em esportes
7. Fatores motivacionais na aquisição e controle de habilidades motoras em esportes
8. Avaliação da aquisição e controle de habilidades motoras em esportes

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

MAGILL, Richard A. **Aprendizagem motora**: conceitos e aplicações. 5 ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2000.

SCHMIDT, Richard A.; WRISBERG, Cris A. **Aprendizagem e performance motora**: uma abordagem da aprendizagem baseada no problema. Porto Alegre: Artmed, 2001.

SHUMWAY-COOK, Anne; WOOLLACOTT, Marjorie H. **Controle motor**. Barueri: Manole, 2010.

TEIXEIRA, Luiz Antônio. **Controle motor**. Barueri: Manole, 2006.

## 5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ENOKA, Roger M. **Bases neuromecânicas da cinesiologia**. Barueri: Manole, 2000.

LENT, Roberto. **Cem bilhões de neurônios?** Rio de Janeiro: Atheneu, 2010.

GALLAHUE, David L. **Compreendendo o desenvolvimento motor**: bebês, crianças, adolescentes e adultos. São Paulo: Phorte, 2005.

SCHMIDT, Richard. A. **Aprendizagem e performance motora**: dos princípios à prática. São Paulo: Movimento, 1993.

SCHMIDT, Richard A.; LEE, Timothy D. **Motor control and learning: a behavioral emphasis**. Champaign: Human Kinetics, 2005.

## 6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros  
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi  
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:06, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3601858** e o código CRC **E7CB5AC5**.