



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Atividades Curriculares de Extensão – Esporte	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 0 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 60 horas	CH TOTAL: 60 horas

1. **OBJETIVOS****I. Geral:**

Vivenciar a prática do planejamento e da execução de atividades esportivas com finalidades educacionais, recreacionais ou de desempenho.

II. Específicos:

1. Desenvolver programas, projetos e ações voltadas para a prática esportiva junto à comunidade em geral.
2. Oportunizar a vivência prática das técnicas de planejamento do treinamento esportivo.
3. Promover a integração entre universidade e a comunidade em geral.

2. **EMENTA**

Discussão e prática de planejamentos de atividades esportivas com finalidades educacionais, recreacionais ou de desempenho. Trata de uma disciplina extensionista que tem por fim a integração entre a academia e a comunidade.

3. **PROGRAMA**

1. Planejamento de aulas e treinamentos esportivos.
2. Execução do processo de ensino e aprendizagem dos esportes.
3. Execução de treinamentos esportivos voltados para o desempenho.
4. Acompanhamento das cargas de treinamento.
5. Execução de avaliações para verificação de resultados de aprendizagem ou resultados relacionados ao desempenho esportivo.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal**: da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998. v. 1.

KROGER C., ROTH K. **Escola da bola**: um ABC nos jogos esportivos. São Paulo: Phorte, 2002.

WEINECK. J. **Treinamento ideal**: instruções técnicas sobre o desempenho fisiológico, incluindo considerações de treinamento infantil e juvenil. 9. ed. Barueri: Manole, 2003.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

GRECO, P. J.; ROMERO, J. J. F. (Ed.). **Manual de handebol**: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte Editora LTDA, 2011.

JUNIOR DANTE, De R. **Modalidades esportivas coletivas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

MAGILL, R. A. **Aprendizagem motora**: conceitos e aplicações. Editora Blucher, 1984.

MUTTI, D. **Futsal**: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Editora Phorte, 2003.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Sérgio Inácio Nunes
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 04/10/2022, às 14:45, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Sergio Inácio Nunes, Coordenador(a)**, em 05/10/2022, às 16:16, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3587683** e o código CRC **C01E4B3F**.