



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
Rua Benjamin Constant, 1286, Bloco 1P - Bairro Aparecida, Uberlândia-MG, CEP 38400-902
Telefone: (34)3218-2910 - www.faefi.ufu.br - faefi@ufu.br



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Fisioterapia Baseada em Evidências					
Unidade Ofertante:	Faculdade de Educação Física e Fisioterapia					
Código:	39509	Período/Série:	OPTATIVA	Turma:		
Carga Horária:			Natureza:			
Teórica:	30	Prática:	Total: 30	Obrigatória:	Optativa(X)	
Professor(A):	Lilian Ramiro Felicio			Ano/Semestre:	2023/2	
Observações:	Período letivo: 08/01/2024 à 26/04/2024 (disciplina ministrada: sextas-feiras- 08:00-10:40 hs Número de vagas ofertadas: 30					

2. EMENTA

Hoje a prática clínica é necessariamente alicerçada em pesquisa. Cada vez mais os fisioterapeutas se interessam por pesquisa e seus resultados. A prática fisioterapêutica baseada em evidências é uma realidade; tornou-se frequente o fisioterapeuta fundamentar sua intervenção em pesquisas científicas de alta qualidade. Neste tipo de estudo em geral é descrita a ocorrência de doenças variáveis individuais, geográficas e temporais.

3. JUSTIFICATIVA

Desenvolver o raciocínio crítico na tomada de decisão, com o intuito de promover a integração da experiência clínica às melhores evidências científicas disponíveis, considerando o tripé da prática baseada em evidências, a segurança nas intervenções e a ética das ações em saúde, para a tomada de decisão clínica. Discutindo viés das evidências que irão alicerçar a seleção de métodos e técnicas de avaliação, planejamento e intervenção nos diferentes grupos populacionais.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Subsidiar fisioterapeutas nos processos de avaliação e tomada de decisão, utilizando evidências científicas de alta qualidade

Objetivos Específicos:

1. Estimular a adoção da prática baseada em evidências científicas no contexto do processo de reabilitação e desempenho humano
2. Capacitar o discente para localizar e avaliar a qualidade metodológica das evidências científicas

5. PROGRAMA

- Apresentação da ementa, objetivos, conteúdos programáticos e referências

bibliográficas; formas de avaliação e interlocução entre aluno e professor.

- Conceitos básicos da Prática Baseada em Evidências (PBE); definição, importância e história da PBE
- Conceitos Técnicos da PBE; tipos de estudos e suas aplicabilidades, perguntas clínicas (P.I.C.O.T) e qualidade de Evidências
- Localizar Evidências- base de dados (PEDro e PubMed)
- Interpretação das Evidências- Amostra e Cálculo amostral, valores de p , intervalo de Confiança e tamanho do efeito
- Como implementar PBE na tomada de decisão clínica
- Casos Clínicos e discussões referentes a PBE

6. METODOLOGIA

Durante o semestre, referente ao período letivo 2023_2, de acordo com a Resolução CONSUN nr.30 (07/03/2022) e Resolução CONGRAD n.119/2023, esta disciplina será ministrada totalmente no formato presencial.

A) Dentre o componente teórico (30 horas), a carga horária das atividades presenciais será de 30 horas e, realizadas por meio de aulas expositivas e discussões de casos clínicos baseado na PBE. A distribuição de atividades para discussões será disponibilizada via Plataforma TEAMS. Caso seja necessário, poderá ser utilizada a plataforma Moodle e ou mconf, caso ocorra problema na plataforma adotada.

B) As atividades estão descritas no cronograma detalhado abaixo neste plano de ensino.

C) O período de lançamento das notas no diário eletrônico será conforme minuta da Resolução 119/2023, do CONGRAD/UFU

D) Serão disponibilizados materiais e guias de estudo no próprio ambiente virtual de aprendizagem da disciplina (Microsoft TEAMS)

E) A aferição do aproveitamento e da assiduidade nos Componentes Curriculares se dará em acordo com os arts. 162, 163 e 164 das Normas Gerais da Graduação.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação do conteúdo ministrado ocorrerá de forma individual em duas oportunidades (nota 1e nota 2), com valor total de 100 pontos, contemplando os seguintes itens:

- *Avaliação Teórica* referente aos conteúdos ministrados, totalizando 40 pontos,
- Seminários e Discussões dos casos clínicos, totalizando 60 pontos.

Os tipos/modalidades de avaliação a serem desenvolvidas para o acompanhamento e a verificação da aprendizagem do estudante, estão de acordo com o art. 163 das Normas Gerais da Graduação vigentes na UFU e as normas do Projeto Pedagógico do Curso e, descritos, com detalhes no cronograma, somando o total de 100 pontos e considerada a nota mínima para aproveitamento da disciplina de 60 pontos. De acordo com a resolução CONGRAD n.119/2023, será aplicada uma prova de recuperação, para o aluno com frequência mínima de 75%, sendo a média final com teto de 60 pontos. A média final será calculada da seguinte forma: média final pré recuperação somada a nota da prova de recuperação (0-100), dividido por 2.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

Toda a bibliografia será disponibilizada no Microsoft Teams (.pdf)

HERBERT, R. Pratical evidence-based physiotherapy. 2nd edition. Edinburgh, London: Churchill Livingstone, 2011. LAW, M. Evidence-based rehabilitation. A guide to practice. 2nd edition.

COSTA, Leonardo. Glossário da PBE- 50 termos da PBE que você precisa conhecer.

Disponibilizado pelo autor em .pdf

Evidence in Practice- The Journal of Orthopedics Sports Physical Therapy (JOSPT)-
editorial especial sobre PBE.

Complementar

PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

Portal base de dados PEDro: <https://www.pedro.org.au/>

Periódicos CAPES: <http://www.periodicos.capes.gov.br>

CRONOGRAMA DETALHADO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS

Data da Aula	Conteúdo
26/01	Tema:- Apresentação da ementa, objetivos, conteúdos programáticos e referências bibliográficas; formas de avaliação e interlocução entre aluno e professor no transcorrer das atividades Remotas Emergenciais, Explicação da atividade avaliativa- casos clínicos Aula Introdutória: Conceitos e Desafios da PBE; A importância da PBE; História da PBE; Código de Ética e Jurisdicionalização da saúde, Como a PBE pode ajudar o fisioterapeuta na prática clínica
02/02	Tema:- Questões clínicas relevantes, ensaios clínicos, pesquisa básica vs pesquisa clínica, revisão da literatura, estudos prognósticos e diagnósticos.
16/02	Tema: Qualidade das evidências Clínicas, risco de viés, amostra (grupo intervenção e grupo controle), randomização, cegamento, análise por intenção de tratar, escala PEDro e AMSTAR-2
23/02	Tema: como realizar uma pergunta clínica (P.I.C.O.T.); onde localizar as melhores evidências; base de dados PEDro e PubMed.
01/03	Tema: Interpretação dos Resultados; mudança de Desfecho vs Efeito do Tratamento; diferença significativa, tamanho de efeito e significância clínica, intervalo de confiança e Forest Plot, Exposição e Discussão dos Casos Clínicos
08/03	Tema: Interpretação dos Resultados; mudança de Desfecho vs Efeito do Tratamento; diferença significativa, tamanho de efeito e significância clínica, intervalo de confiança e Forest Plot, Exposição
15/03 AVALIAÇÃO TEÓRICA	Avaliação Teórica
22/03 SEMINÁRIOS	Tema: Apresentação e Discussão dos Casos Clínicos e proposta de Tratamento baseada em Evidências (Grupos 1 e 2)

05/04 SEMINÁRIOS	Tema: Apresentação e Discussão dos Casos Clínicos e proposta de Tratamento baseada em Evidências (Grupos 3 e 4)
12/04 SEMINÁRIOS	Tema: Apresentação e Discussão dos Casos Clínicos e proposta de Tratamento baseada em Evidências (Grupo 5). Encerramento da Disciplina
19/04	<i>Avaliação de Recuperação</i> SOMENTE PARA ALUNOS COM FREQUENCIA ACIMA DE 75% e RENDIMENTO INFERIOR A 60

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ___/___/___

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Lilian Ramiro Felício, Professor(a) do Magistério Superior**, em 09/01/2024, às 10:22, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **5087107** e o código CRC **A36D4701**.