



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
Rua Benjamin Constant, 1286, Bloco 1P - Bairro Aparecida, Uberlândia-MG, CEP 38400-902
Telefone: (34)3218-2910 - www.faefi.ufu.br - faefi@ufu.br



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Estágio Supervisionado - Fisioterapia Cardiorrespiratória						
Unidade Ofertante:	FAEFI - Faculdade de Educação Física/Curso de Fisioterapia						
Código:	32003	Período/Série:	10º Período	Turma:	F10		
Carga Horária:			Natureza:				
Teórica:	0	Prática:	90	Total:	90	Obrigatória ()	Optativa ()
Professor(A):	Profa. Dra. Célia Regina Lopes e Profa. Dra. Érica Carolina Campos			Ano/Semestre:	2023/2		
Observações:	Plano de ensino adequado à Resolução CONGRAD nº 110, de 14 de outubro de 2023 que aprovou o calendário acadêmico referente aos semestres letivos 2022/1, 2022/2, 2023/1 e 2023/2.						

2. EMENTA

Esta disciplina/estágio tem por finalidade proporcionar vivência prática profissional nas áreas de Fisioterapia Cardiorrespiratória, sob a supervisão direta de fisioterapeuta. Aborda promoção, prevenção, tratamento e reabilitação de pacientes internados e ambulatoriais com doenças cardiovasculares e respiratórias.

3. JUSTIFICATIVA

Prescrever as condutas de tratamento e aplicar as técnicas de intervenção fisioterapêutica de acordo com adequada avaliação de cada paciente no ambiente hospitalar e ambulatorial na busca do desenvolvimento da qualidade técnico-científicas. Aprendizagem e vivência do fisioterapeuta com os demais membros das equipes multi e interdisciplinar. Humanização nos atendimentos prestados a comunidade.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Propiciar ao aluno a atuar na prevenção e tratamento em diversas doenças como: hipertensão arterial, diabetes melitus, revascularização do miocárdio, pós-infarto, cardiomiopatias, cardiopatias, obesidade. Na área de atuação vascular, no tratamento de doenças como: varizes, insuficiência venosa crônica, síndromes isquêmicas e úlceras. Prática supervisionada em Cardiologia e Angiologia, bem como suas repercussões respiratórias. Pré e pós-operatório de diferentes tipos de cirurgias cardiovasculares, torácica e de abdômen superior.

Objetivos Específicos:

Ao final do estágio o aluno deverá estar apto a:

- Aplicar os conceitos fundamentais e a linguagem técnico-científica na área de fisioterapia, na subárea fisioterapia cardiovascular.
- Executar métodos semiológicos da avaliação fisioterapêutica cardiovascular.
- Reconhecer os diferentes diagnósticos e tratamentos propostos para as doenças cardiovasculares nas fases hospitalar e ambulatorial da reabilitação.
- Orientar os pacientes sobre a importância da continuidade do tratamento fisioterapêutico, principalmente para prevenção de novos eventos cardiovasculares.
- Produzir visão crítica sobre atuação fisioterapêutica baseada em evidências nas diferentes áreas correlatas da fisioterapia.
- Aprender a se relacionar com os demais profissionais da área de saúde no ambiente hospitalar.

5. PROGRAMA

- Semiologia do aparelho cardiovascular;
- Reabilitação cardiovascular nas fases hospitalar e ambulatorial – diferenciação e papel do fisioterapeuta;
- Abordagem do paciente com: Aterosclerose e Insuficiência Coronariana, Infarto Agudo do Miocárdio, Miocardiopatias, Pré e Pós-operatório de Cirurgia Cardíaca, Doenças Valvares, Insuficiência Cardíaca Crônica e Doença Vascular Periférica;
- Objetivos, prescrição e técnicas fisioterapêuticas para cada fase do protocolo de reabilitação Fases hospitalar e ambulatorial;
- Exames diagnósticos para interpretação e complementação da avaliação dos pacientes como: Eletrocardiograma, Testes de Esforço Ergométrico e Ergoespirométrico, Cinecoronariografia/Cateterismo, Ecocardiograma;
- Aplicar os conhecimentos teóricos da fisiologia do exercício para prescrição fisioterapêutica;
- Estudos de caso clínico com diferentes tipos de intervenções terapêuticas e discussão de artigos científicos sobre o conteúdo pertinente.

6. METODOLOGIA

Os alunos vivenciarão a prática dos atendimentos fisioterapêuticos na enfermaria de Cardiologia/Clínica Médica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia e no Setor de Reabilitação Cardiovascular Ambulatorial do curso de Fisioterapia da UFU (Bloco 2B, sala 111).

7. AVALIAÇÃO

- Será realizada mediante ficha de avaliação do estagiário aprovada pelo Colegiado do Curso de Fisioterapia – FAEFI/UFU, na qual constam como itens principais: a avaliação prática dos atendimentos aos pacientes, postura, ética e conhecimentos, criatividade, interação com profissionais da equipe de saúde; participação e discussão dos casos clínicos na forma de seminários; e prova teórica ao final do período de estágio.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

FROWNELTER, D.; DEAN, E. Fisioterapia cardiopulmonar: princípios e prática. Rio de Janeiro: revinter, 3 ed, 2004.

KISNER, C.; COLBY, LA. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e técnicas. Barueri: Manole. 4 ed, 2005.

UCHIDA, A.; MURAD NETO, A.; CHALELA, W.A. Ergometria: Teoria e prática. Barueri: Editora Manole, 2013.

REGENGA, M. M. Fisioterapia em Cardiologia da Unidade de Terapia Intensiva à Reabilitação. 1ª Ed. São Paulo: Editora Roca, 2012.

Diretrizes do ACSM (American College of Sports Medicine) para os testes de esforço e sua prescrição.

8ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

Complementar

1. Carlos Eduardo Negrão; Antônio Carlos Pereira Barretto; Maria Urbana Pinto Brandão Rondon. Cardiologia do Exercício: Do Atleta ao Cardiopata. 4ª Ed.; Manole, 2019.
2. RASO, VAGNER; GREVE, JULIA MARIA D.; POLITO, MARCOS DOEDERLEIN. Pollock: FISILOGIA CLÍNICA DO EXERCÍCIO. 1ª Ed.; Manole, 2012.
3. [Robert O. Bonow](#), [Peter Libby](#), [Douglas P. Zipes](#), [Eugene Braunwald](#). BraunWald Tratado de Doenças Cardiovasculares - 2 Volumes. 7a Ed. Elsevier, 2008.
4. UMEDA, I.I.K. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2ª Ed. Barueri: Editora Manole, 2014.
5. HERDY, A.H.; LÓPEZ-JIMENEZ, F.; MILANI, M.; STEIN, R.; CARVALHO, T. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Diretriz Sul-Americana de Prevenção e Reabilitação cardiovascular. Arq. Bras Cardiol 2014; 103 (2 Supl. 1):1-31.
6. SARMAENTO, G.J.V. Fisioterapia em cirurgia cardíaca: fase hospitalar. Barueri: Editora Manole, 2013.
7. WILKINS, ROBERT L.; STOLLER, JAMES K.; KACMAREK, ROBERT M. Egan: Fundamentos da Terapia Respiratória.
8. POSTIAUX, G. Fisioterapia respiratória pediátrica: o tratamento guiado por ausculta pulmonar. Porto Alegre: Artemed, 2ed, 2004.
9. PRYOR, J.A.; WEBBER, B.A. Fisioterapia para problemas respiratórios e cardíacos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2 ed, 2002.
10. LEE, G.; AUSIELLO, D.A. Cecil: Tratado de Medicina Interna. V.1 e 2. Rio de Janeiro: Elsevier, 22 ed, 2006.
11. O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. Fisioterapia: Avaliação e Tratamento. 5ª Ed. Barueri: Editora Manole, 2010.
12. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I, KATCH, V.L. Fisiologia do Exercício: esporte, nutrição e desempenho humano. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2008.

Sites e referências para acesso remoto

1. Carvalho T, Milani M, Ferraz AS, Silveira AD, Herdy AH, Hossri CAC, et al. Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular - 2020. Arq Bras Cardiol. 2020;114(5):943-987. <http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2020/v11405/pdf/11405022.pdf>
2. Portal Departamento de Ergometria e Reabilitação cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia - <https://www.derc.org.br/index.html> e <https://www.revista.derc.org.br/>
3. <https://www.acsm.org/acsm-positions-policy/physical-activity-guidelines-for-americans>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=BGBUakUOmsg> - Noções básicas de eletrocardiograma. Aula 1 Mini curso de ECG da Liga de Cardiologia da FAMED/UFU.
5. Link Google drive com artigos e textos atualizados na área de prescrição de exercício para o cardiopata; contém também um livro de Fisiologia do exercício (McArdle, W. 5ªedição, 2003); para auxílio nas atividades assíncronas: https://drive.google.com/drive/folders/1K_jsGjSvIaHlymCiNpt9sSVIBypUM91?usp=sharing

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ___/___/___

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Celia Regina Lopes, Professor(a) do Magistério Superior**, em 09/01/2024, às 23:37, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **5089885** e o código CRC **6DD47DA8**.

Referência: Processo nº 23117.086262/2023-46

SEI nº 5089885