



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	FISIOTERAPIA AQUÁTICA						
Unidade Ofertante:	FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA						
Código:	FAEFI 32705	Período/Série:	7º / 1º Semestre		Turma:	F7	
Carga Horária:				Natureza:			
Teórica:	30	Prática:	30	Total:	60	Obrigatória():	Optativa()
Professor(A):	Frederico Tadeu Deloroso				Ano/Semestre:	2023-2	
Observações:	As aulas serão presenciais						

2. EMENTA

Estudo das diversas técnicas terapêuticas utilizadas em piscina terapêutica no tratamento das lesões Musculoesqueléticas, neurológicas e cardiopulmonares. Enfatiza os princípios físicos da água e como eles influenciam a execução das técnicas terapêuticas.

A Fisioterapia Aquática é um recurso que associa o meio aquático aquecido e a cinesioterapia para facilitar no atendimento de uma variedade muito grande de patologias, objetivando uma melhora das atividades gerais do paciente e promovendo a diminuição de suas dependências, auxilia também na prevenção de instalação de doenças incapacitantes e limitadoras das atividades motoras e funcionais.

3. JUSTIFICATIVA

Trata-se de um recurso terapêutico de extrema importância para o futuro profissional fisioterapeuta pois se estende a várias especialidades da fisioterapia, como por exemplo nas lesões Ortopédicas e Traumatológicas, Desportivas, Reumatológicas, Neurológicas em adultos e crianças, Pneumologia, Cardiologia, Saúde da mulher e Gerontologia. Permite terapias individuais ou em grupos específicos, permite propostas terapêuticas nos níveis primário, secundário e terciário.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Planejar e executar corretamente as técnicas que compõe a terapia aquática em piscina aquecida para um bom atendimento na terapêutica das seqüelas traumatológicas, reumatológicas, neurológicas, cardiopulmonares em qualquer faixa etária.

Objetivos Específicos:

Capacitar o aluno para um atendimento individualizado e coletivo no ambiente da piscina seguinte sempre todas as normas técnicas.

5. **PROGRAMA**

1. Introdução

- História da Hidroterapia
- História da Fisioterapia Aquática

2. A importância da água sobre o organismo humano

- Sobre o sistema de regulação térmica
- Sobre o coração e aparelho circulatório
- Sobre o aparelho respiratório
- Sobre o aparelho locomotor

3. Propriedades físicas da água

- Massa
- Peso
- Densidade
- Densidade relativa
- Pressão hidrostática
- Flutuação
- Pressão
- Viscosidade
- Turbulência e seus efeitos nas aplicações

4. A importância do conhecimento dos conceitos e habilidades da Fisioterapia Aquática para o atendimento nas diversas áreas de atuação da Fisioterapia Aquática

5. Fisioterapia Aquática no tratamento das sequelas das doenças neurológicas

6. Fisioterapia Aquática no tratamento de seqüelas de traumatismos, condições ortopédicas e desportivas

7. Método dos Anéis de Bad Ragaz (MABR)

- Conceito
- Objetivos do tratamento
- Técnicas dos posicionamentos

- Estabelecimento dos objetivos e condutas de tratamento para pacientes ortopédicos e neurológicos

8. Método de Halliwick

- Conceito
- Princípios para instrução
- Comportamento na água
- Estabelecimento dos objetivos e condutas de tratamento para pacientes ortopédicos e neurológicos.

9. Método de Watsu

- Conceito
- Princípios para instrução
- Comportamento na água
- Estabelecimento dos objetivos e condutas de tratamento bem como suas indicações e contraindicações.

10. Método de Pilates Aquático

- Conceito
- Princípios para instrução
- Comportamento na água
- Estabelecimento dos objetivos e condutas de tratamento bem como suas indicações e contraindicações.

6. **METODOLOGIA**

Avaliar, planejar e executar corretamente as técnicas para um bom atendimento em piscina terapêutica nas seqüelas traumatológicas, reumatológicas, neurológicas, cardiopulmonares em qualquer faixa etária.

Conhecer dos efeitos fisiológicos do meio aquático associado aos conhecimentos da biomecânica dos movimentos e o conhecimento dos mais variados métodos de reorganizações posturais se fundiram nesta modalidade terapêutica.

As aulas teóricas serão presenciais com auxílio de Datashow e quadro, as aulas práticas ocorrerão na Piscina Térmicas no Campus FAEFI. As avaliações compreenderão duas avaliações teóricas (20/30), um seminário (20), e uma avaliação prática (30).

7. **AVALIAÇÃO**

Será garantida a realização de uma atividade avaliativa para recuperação de aprendizagem ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e

com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular no valor de 100 pontos.

A média final será a somatória das avaliações -TEÓRICAS (30/30), SEMINÁRIOS (10), PROVA PRÁTICA (30)

8. **BIBLIOGRAFIA**

FISIOTERAPIA AQUÁTICA

CRONOGRAMA 2023-2

Professor Dr. Frederico Tadeu Deloroso

DATA	ASSUNTO
12-01	Apresentação do plano de curso, sistema de avaliação, pontualidade. AVALIAÇÕES TEÓRICAS (30/30), SEMINÁRIOS (10), PROVA PRÁTICA (30) Propriedades físicas da água Os efeitos da água sobre o organismo humano A importância do conhecimento dos conceitos e habilidades da Fisioterapia Aquática para o atendimento nas diversas áreas de atuação da Fisioterapia Aquática
19-01	Método dos Anéis de Bad Ragaz (MABR) Conceito, Objetivos do tratamento, Técnicas, Posicionamentos e Comandos. Exibição de um Filme referente ao método
26-01	Método de Halliwick - Conceito, Princípios para Instrução, Comportamento na água. Exibição de um Filme referente ao método
02-02	AULA PRÁTICA Método dos Anéis de Bad Ragaz e Método de Halliwick
09-02	Avaliação Teórica (30)
16-02	Método de Watsu. Conceito, Princípios para instrução, comportamento na água. Exibição de um Filme referente ao método
23-02	AULA PRÁTICA Método de Watsu
01-03	Método de Pilates Aquático. Conceito, Princípios para instrução, comportamento na água. AULA PRÁTICA Método de Pilates Aquático
08-03	Seminários: Grupo 4 - FA no paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica Grupo 1 - FA no paciente Idoso
15-03	Seminários: Grupo 5 - FA no paciente com Doença de Parkinson Grupo 2 - FA no paciente com Hérnia de Disco Lombar
22-03	Seminários: Grupo 6 - FA no paciente com Distúrbios Vestibulares Grupo 3 - FA no paciente com Paralisia Cerebral
05-04	Avaliação Teórica (30)
12-04	Prova Prática (30) - T1
19-04	Prova Prática (30) - T2
26-04	Atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem (100)

Básica

WHITE, M. D. Exercícios na água. São Paulo: Manole, 1998.

RUOTI, R. G., et. al. Reabilitação Aquática. São Paulo: Manole, 2000.

SKINNER, A. T., et al. Exercícios na água – Duffield. São Paulo: Manole, 1985.

SOARES, M. P. Hidroterapia no Tratamento da Osteoporose. Rio de Janeiro: Sprints, 1999.

Complementar

ALTER, M.J. Ciência da Flexibilidade. Porto Alegre: Ed. ArtMed, 1999.

DELISA, J.A. et. al. Medicina de reabilitação: princípios e prática. São Paulo: Ed. Manole, 1992.

FERRO DE SOUZA, B. Manual de Propedêutica Médica. Rio de Janeiro: Atheneu, 1985.

PORTO, C. S. Semiologia Médica. Rio de Janeiro, Guanabara-Koogan, 2001.

CAMPION, M. R. Hidroterapia – Princípios e Práticas. São Paulo: Manole, 2000.

BATES, A. e HANSON, N. Exercícios Aquáticos Terapêuticos. São Paulo: Manole, 1998.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ___/___/___

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Frederico Tadeu Deloroso**, **Professor(a) do Magistério Superior**, em 31/01/2024, às 08:01, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **5120891** e o código CRC **455238A1**.