



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Supervisionado II	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 30 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 135 horas	CH TOTAL: 165 horas

1. **OBJETIVOS**

- Conhecer e refletir sobre a realidade da educação física, por meio da observação e registro sistemático das práticas vivenciadas no cotidiano em ambientes não formais.
- Refletir sobre os aspectos teórico-práticos e político-administrativos que interferem na prática pedagógica do profissional de Educação Física.
- Acompanhar aulas de Educação Física em academias ou qualquer local que ofereça a prática de atividades físicas relacionadas às práticas oferecidas em academias (*fitness*).

2. **EMENTA**

Trata da inserção real em situação de trabalho profissional buscando articulação com o estudo técnico-teórico promovendo uma reflexão sobre a atuação do profissional de educação física em ambientes não formais.

3. **PROGRAMA**

Unidade 1 – Estabelecimento do estágio

1. Normas do estágio.
2. Instruções sobre a escolha do local do estágio.

Unidade 2 – Leitura de temas relacionados ao estágio

1. Musculação
2. Pilates
3. Hidroginástica, etc.

Unidade 3 – Confecção do relatório do estágio.

- Relatório do estágio.
- Diário do estágio.

· Folha de frequência.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BONACHELA, V. **Manual básico de hidroginástica**. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.

CRAIG, C. **Abdominais com bola**: uma abordagem de pilates para o fortalecimento e definição dos músculos abdominais. Phorte, 2004.

ZATSIORSKY, V. M.; KRAEMER, W. J. **Ciência e prática do treinamento de força**. Phorte, 1999.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MCARDLE, W. D; KATCH, F. I; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício**: energia, nutrição e desempenho humano. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

POWERS, S. K; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício**: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 6. ed. Barueri: Manole, 2009.

WEINECK, J. **Treinamento ideal**: instruções técnicas sobre o desempenho fisiológico, incluindo considerações de treinamento infantil e juvenil. 9. ed. Barueri: Manole, 2003.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 18:52, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3587158** e o código CRC **3EF5755A**.