



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: CINESIOTERAPIA E MECANOTERAPIA	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 60 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 45 HORAS	CH TOTAL: 105 HORAS

OBJETIVOS

GERAL

Conhecer a cinesioterapia, seus principais métodos, as formas técnicas de administrá-los durante as terapias com a utilização de exercícios físicos e dos recursos de mecanoterapia.

ESPECÍFICOS

Conhecer a utilização do movimento como forma terapêutica. Interrelacionar os conhecimentos das propriedades musculares, da fisiologia da contração muscular e do exercício como um todo, bem como as diversas formas de aplicação do movimento. Caracterizar e refletir sobre as técnicas clássicas de cinesioterapia, bem como as técnicas mais atuais, procurando indicar e aplicá-las tanto do modo terapêutico como do preventivo. Propiciar uma visão crítica sobre os assuntos apresentados e discutidos, buscando evidências científicas para nortear sua prática profissional. Saber conviver e trabalhar em equipe interdisciplinar/interprofissional, buscando a integralidade do indivíduo na sua vida acadêmica e profissional. Buscar um aprendizado mais ativo.

EMENTA

Fundamentação dos exercícios terapêuticos, amplitude de movimento, tipos de exercícios, princípios dos exercícios e técnicas cinesioterapêuticas específicas.

Mecanoterapia, identificação dos equipamentos utilizados para serem utilizados para resistir ao movimento, aparelhos utilizados para favorecer o desempenho das atividades de vida diária.

Capacitar o futuro profissional para o entendimento dos exercícios com finalidades terapêuticas utilizados como recursos nas diferentes patologias e também possibilitar a seu executor, compreender seus efeitos fisiológicos. Disciplina de formação profissional técnica, somente voltado à acadêmicos matriculados no curso de Fisioterapia.

PROGRAMA

Introdução ao exercício terapêutico

- ADM – Amplitude de movimento
- Mobiliza ativa, passiva e ativo-assistida
- Alongamento muscular

Indicações

Contra-indicações

Técnicas

- Exercícios resistidos

Indicações

Contra-indicações

Técnicas

- Relaxamento: Técnicas
- Mobilização articular

Indicações

Contra-indicações

Técnicas

- Exercícios terapêuticos aplicados a MMSS, MMII

Indicações

Contra-indicações

- Exercícios Terapêuticos aplicados a coluna/postura
- Exercícios para condições clínicas específicas

Circulatórias

Respiratórias

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

KISNER C, COLBY L. **Exercícios terapêuticos**. São Paulo, Manole, 2005.

BASMAJIAN, J.L. **Terapêutica por exercícios**. São Paulo. Manole, 1987.

MARQUES, A.P. **Cadeias musculares**. São Paulo. Manole, 2000.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

SHOUCARD, P. **Reeducação postural global**. São Paulo: Ícone, 1986.

SHOUCARD, P. **RPG: Fundamentos da reeducação postural global**. São Paulo: É Realizações, 2003.

RASH PJ et all. **Cinesiologia Aplicada**. Ed. Guanabara, 2001

SHOUCARD, P. **Reeducação Postural Global** – Ed. Manole, São Paulo, 1991.

THONSON A, SKINNER A. **Fisioterapia de Tidy-12ª ed**. Ed. Santos, 1994.

XANDREZ Y. **Manual de Cinesioterapia**, Atheneu, 1990.

APROVAÇÃO

24/5/2012

Eliane Maria de Carvalho

Universidade Federal de Uberlândia
 Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso
 Profa. Dra. Eliane Maria de Carvalho
 Coordenadora do Curso de Graduação em Fisioterapia
 Portaria R Nº. 406/11

[Assinatura]

Universidade Federal de Uberlândia
 Carimbo e assinatura da Diretora da
 Diretoria da Faculdade de Educação Física
 Portaria R Nº. 406/11