



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: RECURSOS TERAPEUTICOS MANUAIS	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 30 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 30 HORAS	CH TOTAL: 60 HORAS

OBJETIVOS

Geral

Apresentar ao aluno os conhecimentos básicos sobre massagem terapêutica empregados pelo fisioterapeuta na sua prática profissional.

Específicos

Ao final do semestre o aluno deverá estar apto a:

- Conhecer os conceitos fundamentais e utilizar a linguagem técnico-científica na área de fisioterapia, na subárea de recursos terapêuticos manuais.
- Reconhecer e aplicar as diferentes técnicas de massoterapia, reconhecer o diagnóstico fisioterapêutico e propor o tratamento utilizando a massagem como recurso no momento indicado.
- Produzir visão crítica sobre atuação e pesquisa nas diferentes áreas correlatas da fisioterapia que utilizam o recurso de massagem.

EMENTA

Abordagem das várias técnicas de manipulação tecidual que o fisioterapeuta utiliza, com ênfase na massoterapia, por meio de atividades teórico-práticas, com compreensão dos princípios envolvidos, assim como os efeitos fisiológicos destes sobre os tecidos e sistemas. Aborda a indicação, a contra-indicação e seleção destes recursos.

PROGRAMA

- Apresentação da ementa, objetivos, conteúdos programáticos e referências bibliográficas; formas de avaliação e interlocução entre aluno e professor no transcorrer do semestre.
- O corpo como forma de expressão e ocupação do espaço.
- Vivência prática sobre os órgãos dos sentidos, propriocepção e imobilismo.
- Contextualização histórica da massoterapia
- Visão geral sobre as técnicas orientais e ocidentais de massoterapia mais comumente utilizadas na Fisioterapia.
- Condições básicas para a massagem terapêutica: O toque terapêutico, ética na abordagem técnica do paciente, posicionamento do paciente e do terapeuta, ambiente e infra-estrutura.
- Classificação e descrição dos movimentos de massagem
- Massagem clássica e relaxante.
- Revisão do sistema linfático e princípios de drenagem linfática com aplicação nas diferentes doenças.
- Mobilização e massagem para articulação temporo mandibular.
- Massagem reflexa e do tecido conjuntivo.
- Shantala
- Estudo de casos clínicos com diferentes tipos de intervenções terapêuticas.
- Discussão de artigo científico sobre o conteúdo pertinente.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- MARIO-PAUL CASSAR. Manual de Massagem Terapêutica. Ed Manole. 2001.
- JAMES H. CLAY, DAVID M. POUNDS. Massoterapia Clínica – Integrando Anatomia e Tratamento. Manole, 2003.
- CARLA-KRYSTIN ANDRADE, PAUL CLIFFORD. Massagem, Técnicas e Resultados. Editora Guanabara Koogan, 2003.
- MARCEL BIENFAIT. As Bases da Fisiologia da Terapia Manual. Editora Summus, 2000.
- GIOVANNI DE DOMENICO. Técnicas de Massagem de Beard. Editora Manole.

URICH HERPERTZ. Edema e Drenagem Linfática – Diagnóstico e Terapia do Edema. Roca, 2006.

LEDERMAN, E. Fundamentos da Terapia Manual, Manole.

LEDUC O, J. Drenagem Linfática. São Paulo: Manole, 1999

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

LEON CHAITOW. Técnicas Neuromusculares Modernas. Editora Manole 2001.

MARGARET HOLLIS. A Massagem na Fisioterapia. Editora Santos, 2001.

FRITZ, S. Fundamentos de Massagem Terapêutica, Manole.

BIENFAIT, M. Estudo e Tratamento do Esqueleto Fibroso – Fâscias e Pompages, Summus.

EDMOND, S. Manipulação e Mobilização – Técnicas para Membros e Coluna, Manole.

THOMAS HENDRICKSON. Massagem para Condições Ortopédicas. Editora Guanabara, 2004.

DOMINIQUE JACQUEMAY. A Drenagem Vitalidade. Ed Manole, 2000.

Periódicos

Revista Brasileira de Fisioterapia

Revista Terapia Manual

Revista Fisioterapia e Movimento

Revista Fio Brasil

APROVAÇÃO

24/5/2012

Eliane maria de Carvalho

Universidade Federal de Uberlândia
Carimbo e Assinatura do Coordenador do Curso
Coordenadora do Curso de Graduação em Fisioterapia

Patricia Silvestre de Freitas

Universidade Federal de Uberlândia
Patricia Silvestre de Freitas
Diretora da Faculdade de Educação Física
Portaria R nº 115/09
Unidade Acadêmica