



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA II	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA		<b>SIGLA:</b> FAEFI
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 45 HORAS	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 30 HORAS	<b>CH TOTAL:</b> 75 HORAS

**OBJETIVOS**

Ao término desta disciplina o aluno será capaz de compreender os mecanismos que levam ao estado patológico das lesões ósseas, inflamatórias e alterações posturais decorrentes do sistema musculoesquelético que envolve o membro inferior e a coluna vertebral e a articulação crânio-mandibular.

**EMENTA**

Estudo dos mecanismos e técnicas para a prevenção e tratamento nas disfunções musculoesqueléticas dos membros inferiores (lesões traumáticas dos ossos, articulações e músculos, lesões inflamatórias e do sistema nervoso periférico) e tratamento nas disfunções crânio mandibulares e da coluna vertebral (lesões traumáticas dos ossos e articulações, lesões inflamatórias e alterações posturais).

## PROGRAMA

Semiologia e Princípios do Exame Músculoesquelético do membro Inferior

Semiologia Ortopédica

Anamnese: alterações fisiológicas e patológicas; Princípios gerais; Exame físico ortopédico; Exames Complementares.

Lesões Traumáticas no membro inferior

Fratura transtrocanteriana

Fratura do colo femoral

Fratura da diáfise do fêmur

Fratura da diáfise de tíbia

Fraturas maleolares, bimaléolares e trimaleolares

Fratura do talus

Fratura de calcâneo

Fratura de metatarsos

Luxação Patelar

Lesões do LCM, LCL, LCA, e LCP

Lesões meniscais

Lesões ligamentares do tornozelo

Lesões Traumáticas dos Músculos

Lesões Inflamatórias

Cistos (sinoviais, Backer)

Sacroileíte

Pubite (pubalgia)

Condromalácia e desalinhamento femoro-patelar

Plica sinovial

Tendinite Patelar

Síndrome do Tensor da Fáscia Lata

Esporão de calcâneo (plantar e posterior) e Fascite Plantar

Tendinite e ruptura do tendão de Aquiles

Bursites

Semiologia e Princípios do Exame Músculoesquelético da Coluna vertebral

Semiologia Ortopédica

Anamnese: alterações fisiológicas e patológicas; Princípios gerais; Exame físico ortopédico; Exames Complementares.

Disfunções Cranio-mandibulares

Distúrbios ósseos (definição, etiologia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento clínico)

Raquitismo, Escorbuto, Osteomalácia e Osteoporose

Osteocondroses - Avaliação e Objetivos fisioterapêuticos Tratamento fisioterapêutico (eletrotermoterapia e cinesioterapia) Legg-Perthes, Panner, Freiberg, Scheuermann, Osgood-Schlatter, Sever

Lesões Traumáticas da Coluna vertebral

Fraturas da Coluna vertebral

Hipermobilidade

Hipomobilidade

Síndromes facetarias

Síndrome Miofascial e Fibromialgia

Alterações Posturais - Avaliação e Objetivos fisioterapêuticos Tratamento fisioterapêutico

(eletrotermoterapia e cinesioterapia)

Cifose e Hiperlordose, Escoliose, Espondilólise e Espondilolistese

Síndrome do ligamento Íliolombar

Lesões nervosas ao nível da coluna vertebral (Hernia discal; degeneração discal, etc)

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

SIZÍNIO, H. et. al. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 4 ed. Artmed. 2008.

TUREK, L. S. Ortopedia: Princípios e sua Aplicação. V. 1, 2 e 3, Editora Manole, São Paulo, 2000.

Prentice, W.; Voight, M. L. Técnicas de Reabilitação Músculoesquelética. Artmed. Porto alegre. 2003.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

GOULD III, James A. Fisioterapia na ortopedia e na medicina do esporte, Manole, 1993.

Crioterapia no tratamento das lesões esportivas - Kenneth L. Knight . Manole, 2000.

KISNER, C.; COLBY, L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5.ed. São Paulo: Manole, 2010.

Hammer, W. L. Exame Funcional dos Tecidos Moles e Tratamento por Métodos Manuais. 2ª ed. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2003. 528 p.

Fleck, S. J.; Kraemer, W. J. Fundamentos do Treinamento de Força Muscular. 3ª ed. Artmed. Porto Alegre. 2006.

WATKINS, J. Estrutura e função do sistema músculoesquelético. Artmed. 1999.

Neumann, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético. Fundamentos para a reabilitação. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2006. 593 p.



GROSS, J., FETTO, J. & ROSEN, E. Exame Músculo Esquelético. 2ª Ed.ArteMed., 2005

KAPANDJI, I.A. Fisiologia Articular - Vol. 1, 2 e 3. 5ª ed. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2000.

### APROVAÇÃO

24 / 5 / 2012

*Elaine Maria de Carvalho*

Universidade Federal de Uberlândia  
Profa. Dra. Elaine Maria de Carvalho  
Carimbo e assinatura do Coordenador do  
Curso  
Coordenadora do Curso de Graduação em Fisioterapia  
Portaria R. Nº. 406/11

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

*Luiz Carlos*

Universidade Federal de Uberlândia  
Carimbo e assinatura do Diretor da  
Faculdade de Educação Física  
Diretora da Faculdade de Educação Física  
Portaria R. nº 115/09