



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO IDOSO E REUMATOLOGIA	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 45 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 30 HORAS	CH TOTAL: 75 HORAS

OBJETIVOS

- Reconhecer quem é o idoso e os principais fenômenos que ocorrem no envelhecimento.
- Entender as características específicas do envelhecimento neurológico, osteo- muscular e metabólico.
- Saber sobre o sistema imunológico do idoso.
- Dominar meios de intervenção e prevenção no processo de envelhecimento.
- Dominar os aspectos básicos do climatério e intercorrências.
- Avaliar e tratar o idoso, dentro do complexo contexto físico-social e psicológico do envelhecimento.
- Entender lidar com os fatores de mortalidade e de morbidade associados ao envelhecimento.
- Atuar como agente de saúde para melhorar a autonomia do idoso.
- Agir ética e adequadamente nos atendimentos domiciliares.

Intervir junto ao idoso acamado para prevenir as complicações de seu estado.

Ao término desta disciplina o aluno será capaz de concatenar os conhecimentos recebidos anteriormente no curso (disfunções musculoesqueléticas, avaliação e Intervenção) e estabelecer objetivos e condutas de tratamento fisioterapêutico compatíveis às necessidades dos indivíduos portadores de lesões de origem reumática.

EMENTA

- Estudo dos conceitos básicos de geriatria e gerontologia.
- Processo de envelhecimento com as principais alterações fisiológicas (senescência) e patológicas (senilidade) no idoso.
- Risco de quedas nos idosos, testes de avaliação destes riscos, cuidados específicos e preventivos, orientação familiar e intervenções ambientais.
- Assistência ao idoso acamado. Atendimento domiciliar. Avaliação e tratamento fisioterápico nas fases preventiva, curativa e reabilitadora.
- Melhora na qualidade de vida.
- Estudo dos mecanismos e técnicas para a prevenção e tratamento nas disfunções reumáticas (doenças do colágeno e espondiloartropatias, metabólicas, fibromialgia e miosites).

PROGRAMA

- Conhecer o fenômeno fisiológico e universal do envelhecimento (senescência), suas características e as alterações que ele traz aos diversos tecidos e sistemas do corpo.
- Reconhecer os principais processos patológicos que interferem no envelhecimento (senilidade).
- Ser capaz de entender o limite tênue entre senescência e senilidade, bem como a facilidade do primeiro processo passar para o segundo.
- Compreender a situação biopsicossocial do idoso e porque isto é objeto de intervenção da área de saúde-pública.
- Identificar o comportamento do idoso conforme meio ambiente.
- Ter capacidade para reconhecer e intervir nas principais doenças do idoso.
- Entender as relações familiares do idoso institucionalizado.
- Compreender e dominar métodos de avaliação do idoso.
- Conhecer a epidemiologia do envelhecimento, sua consequência para a sociedade e para o indivíduo.
- Reconhecer a importância da prevenção como forma de melhorar a qualidade de vida, diminuindo a morbidade.
- Conhecer os fatores que aumentam os riscos de queda no idoso, bem como as consequências e as formas de prevenção.
- Entender as fisiopatologia do acamado e as formas de intervenção terapêutica e preventiva.

Dominar as peculiaridades envolvidas no atendimento domiciliar do idoso.

Doenças Reumáticas.

Definição de Reumatologia; posição da Reumatologia diante das outras especialidades clínicas e cirúrgicas; apresentação de um panorama das doenças abordadas pela Reumatologia.

Osteoartrite / Doença Articular Degenerativa (geral) - Primária e Secundária; Clínica; Diagnóstico; Prognóstico; Tratamento.

Doença Articular Degenerativa da Coluna Vertebral (Degeneração; Estenose; Instabilidade; Herniações dos vários Segmentos).

Doença degenerativa e prótese de quadril e joelho (Artroplastias totais; Artroplastias parciais) quadril

Artrites por Microcristais -Gota Aguda e Crônica e Doença de Depósito de Pirofosfato de Cálcio (Definição; patogênese; epidemiologia; classificação clínica; quadro clínico agudo e crônico; quadro radiológico; tratamento).

Conceitos de Artrite Infecciosa Exemplos de artrite infecciosa, definição; etiopatogenia; epidemiologia; quadro clínico; exames laboratoriais; critérios de Jones; tratamento e profilaxia).

Artrites Reativas.

Espondilite Anquilosante (Definição; epidemiologia; aspectos genéticos; fatores ambientais associados; patologia; quadro clínico; quadro radiológico; tratamento).

Síndrome De Reiter (Definição; epidemiologia; agentes etiológicos associados; fatores genéticos associados; patogenia; quadro clínico; quadro radiológico; tratamento).

Artrite Psoriática: (Definição; quadro clínico; exames laboratoriais; quadro radiológico; tratamento).

Artrite Enteropática (Definição; epidemiologia; quadro clínico; quadro radiológico; tratamento).

Síndrome De Forestier (Definição; Q. C.; critérios-diagnóstico; quadro radiológico; tratamento).

Febre Reumática e outros Reumatismos por Estreptococcus (definição; etiopatogenia; epidemiologia; quadro clínico; exames laboratoriais; critérios de Jones; tratamento e profilaxia).

Doenças Auto-imunes.

Artrite Reumatóide (definição; epidemiologia; patogenia; critérios-diagnóstico; padrões de início da doença; padrões de evolução; manifestações extra-articulares; características das lesões articulares; quadro

radiológico; tratamento).

Lupus Eritematoso Sistêmico (Definição; epidemiologia; fisiopatogenia; manifestações clínicas; exames laboratoriais; critérios-diagnóstico; tratamento).

Dermatomiosite (Definição; epidemiologia; fisiopatogenia; classificação clínica; quadro clínico; tratamento).

Esclerose Sistêmica (Definição; epidemiologia; fisiopatogenia; classificação clínica; quadro clínico; tratamento)

Artrite Crônica Juvenil (Definição; epidemiologia; fisiopatogenia; classificação clínica; quadro clínico; tratamento).

Síndrome de Sjögren (Definição; epidemiologia; fisiopatogenia; classificação clínica; quadro clínico; tratamento).

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GOLDING, D.N. Reumatologia em medicina e reabilitação. Ed. Atheneu, Rio de Janeiro, p.49-57 / p.120-122, 1991.

MOREIRA, C.; CARVALHO, M.A.P. Noções práticas de reumatologia. Ed. Health, Belo Horizonte, 1996.

WIBELINGER, L. M. Fisioterapia em Reumatologia. Ed Revinter, Rio de Janeiro, 2009. 368 p.

DUARTE, Y.A.E.; DIOGO, M.J.D. – Atendimento domiciliar: um enfoque gerontológico – Atheneu, SP, 2000

PAPALÉO NETO, M. – Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada – Atheneu, SP, 1996.

CARVALHO FILHO, E.T.; PAPALÉO NETO, M. - Geriatria – fundamentos, clínica e terapêutica – Atheneu, SP, 2000.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

FOX, R.I.; KANG, H.O. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, cap.55, 1993.

POLK, J.R.; KAGEN, L.J. Manual of rheumatology and outpatient orthopedic disorders. 3 ed. Little Brown and Company, Boston, 1993.

HAHN, B.H. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, 1993.

OLIVEIRA, S.K.F.; AZEVEDO, E.C.L. Reumatologia pediátrica. Ed. Médica e Científica, Rio de Janeiro, 1991.

HARRIS JR., E.D. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, 1993.

WOLLHEIM, F.A; HARRIS JR., E.D. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, 1993.

FAN,P.T.; YU, D.T.Y. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, 1993.

KELLEY, W.N.; SCHUMACHER JR, H.R. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, 1993.

BRANDT, K.D. Textbook of rheumatology. 4 ed. W. B. Saunders Company, Philadelphia, 1993.

APROVAÇÃO

24 / 5 / 2012

Eliane Maria de Carvalho
Universidade Federal de Uberlândia
Profa. Dra. Eliane Maria de Carvalho
Carimbo e assinatura do Coordenador de Curso
Coordenadora do Curso de Graduação em Fisioterapia
Portaria R Nº. 406/11

Patricia Silvestre de Freitas
Universidade Federal de Uberlândia
Patricia Silvestre de Freitas
Diretora e Assinatura do Diretor da
Coordenação de Educação Física
Portaria R Nº. 115/09
Unidade Acadêmica