



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CURSO DE FISIOTERAPIA

FICHA DE MÓDULO

MÓDULO: EXERCÍCIO TERAPÊUTICO II

CÓDIGO:	UNIDADE ACADÊMICA: Faculdade de Educação Física		
PERÍODO: 4º PERÍODO	CH TOTAL TEÓRICA: 20	CH TOTAL PRÁTICA: 30	CH TOTAL: 50
OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()		

OBS: Módulo integrante do eixo "Conhecimentos específicos em fisioterapia" a ser ministrado no período no período entre a 1ª e a 13ª semana

PRÉ-REQUISITOS:

EXERCÍCIO TERAPÊUTICO I

CÓ-REQUISITOS:

OBJETIVOS

Ao final do módulo o aluno será capaz:

Conhecer a utilização do movimento como forma terapêutica.

Interrelacionar os conhecimentos das propriedades musculares, da fisiologia da contração muscular e do exercício como um todo, bem como as diversas formas de aplicação do movimento.

Caracterizar e refletir sobre as técnicas clássicas de cinesioterapia, bem como as técnicas mais atuais, procurando indicar e aplicá-las tanto do modo terapêutico como do preventivo.

Propiciar uma visão crítica sobre os assuntos apresentados e discutidos, buscando evidências científicas para nortear sua prática profissional.

Saber conviver e trabalhar em equipe interdisciplinar/interprofissional, buscando a integralidade do indivíduo na sua vida acadêmica e profissional.

Buscar um aprendizado mais ativo.

EMENTA

Fundamentação dos exercícios terapêuticos, amplitude de movimento, tipos de exercícios, princípios dos exercícios e técnicas cinesioterapêuticas específicas.



DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

1. Movimento Humano

Considerações anatomo-fisiológicas do sistema nervoso e meio-articular;

2. Diagnóstico/Avaliação fisioterapêutica

3. Tônus Muscular

Tipos:

Relação com as anormalidades do movimento;

Avaliação

4. Postura e Equilíbrio:

Considerações

Déficits

Avaliação

5. A Coluna

Curvas fisiológicas

Desvios posturais

Avaliação/Diagnóstico postural

6. Membros superiores e inferiores

Considerações anatomo-funcionais

Disfunções/déficits

Avaliação

7. Marcha humana

Normal

Patológica

Avaliação

8. Análises digitalizadas

BIBLIOGRAFIA

ENOKA, R. M. Bases neuromecânicas da cinesiologia. São Paulo: Manole, 2000.

WHITING, W. C & ZERNICKE, R. Biomecânica da lesão músculo-esquelética. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

BARROS Fº, T. E. P.; LECH, O. Exame Físico em Ortopedia. São Paulo: Ed Sarvier, 2001.

LIPPERT, L. Cinesiologia Clínica para Fisioterapeutas. Rio de Janeiro: Ed. Revinter, 1996.

STOKES, M. CASH – Neurologia para Fisioterapeutas. São Paulo: Ed. Premier, 2000.

LUNDY-EKMAN, L. Neurociência – Fundamentos para Reabilitação. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara – Koogan, 2000.

PERRY, J. Análise de Marcha – Vol. 1 Marcha Normal – Vol. 2 Marcha Patológica – Vol 3 Sistemas de Análise de Marcha. São Paulo: Ed Manole, 2005.

APROVAÇÃO

18 / 08 / 2009
 Universidade Federal de Uberlândia
 Carimbo e assinatura do Coordenador do
 Curso de Fisioterapia da
 Faculdade de Educação Física - Portaria R nº 762/08

18 / 08 / 2009
 Universidade Federal de Uberlândia
 Carimbo e assinatura do Diretor da
 Unidade Acadêmica
 Palácio Oliveira de Freitas
 Direção Geral de Educação Física
 (que oferece a disciplina)
 Portaria R nº 115/09