



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Fundamentos do Judô	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 45 horas	CH TOTAL: 60 horas

1. OBJETIVOS

Objetivo geral:

Compreender os aspectos sócio-histórico-filosóficos, políticos, culturais, pedagógicos e metodológicos do Judô e seus principais fundamentos.

Objetivos específicos:

- Compreender as Lutas como conteúdo da Educação Física;
- Problematicar as interfaces das lutas com a cultura, história, tecnologia, política e sociedade;
- Analisar a produção do conhecimento sobre Lutas, especificamente do Judô, na área da Educação Física;
- Contextualizar a presença do Judô como vertente das Lutas e visibilizar seu caráter pedagógico e formativo como manifestação cultural da Educação Física;
- Identificar os elementos constitutivos do Judô;
- Aprender os principais fundamentos do Judô;
- Conhecer princípios metodológicos para o ensino do Judô em suas dimensões Atitudinal, Conceitual e Procedimental.

2. EMENTA

Estudo das Lutas como manifestação cultural da área da Educação Física. Compreensão dos elementos constitutivos, de estratégias de organização e metodologias de ensino das Lutas. Identificação do Judô como atividade cultural caracterizada como Luta e seus desdobramentos como estratégia para a formação Pedagógica, construção ética e modalidade esportiva. Vivência dos fundamentos do Judô.

3. PROGRAMA

Unidade I – Lutas, Artes Marciais e Modalidades Esportivas de Combate

- Lutas: conceitos e classificações

- Lutas, Artes Marciais e Modalidades Esportivas de Combate
- Judô como manifestação cultural das lutas: entre a Arte Marcial e as Modalidades Esportivas de Combate

Unidade II – Judô: aspectos históricos, princípios e virtudes

- A história do Judô
- Judô como prática pedagógica, formativa e ética
- Caracterização da modalidade
- Materiais e recursos para seu ensino
- Fundamentos do Judô: divisão e classificação das técnicas

Unidade III – Fundamentos do Judô: Nague-Waza

- Ukemis: Técnicas para amortecimento de quedas
- Te-Waza
- Ashi-Waza
- Koshi-Waza

Unidade IV – Fundamentos do Judô: Katame-Waza

- Osaekomi-Waza
- Kansetsu-Waza
- Shime-Waza

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FRANCHINI, E. **Judô**. São Paulo: Odysseus, 2021.

KANO, J. **Judô Kodokan**. São Paulo: Cultrix, 2010.

RUFINO, L. G. B. **A pedagogia das lutas: caminhos e possibilidades**. São Paulo: Paco Editorial, 2012.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

AGRICOLA, N. P. A. **Esporte, esporte escolar e competição: sentidos, ações e contradições**. Goiânia: UCG, 2007.

DARIDO, S. C; RANGEL, I. C. A. (Org.). **Educação física na escola: implicações para a prática pedagógica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

DRIGO, A. J. **O judô: do modelo artesanal ao modelo científico: um estudo sobre as lutas, formação profissional e a construção do *habitus***. Tese (Doutorado em Educação Física) – Universidade Estadual de

Campinas, Faculdade de Educação Física, Campinas, 2007.

FRANCHINI, E. **Judô**: desempenho competitivo. São Paulo: Manole, 2001.

GEBARA, A. et al. **Educação física e esportes**: perspectivas para o século XXI. 13 ed. Campinas: Papirus, 2006.

LOUIS, A. **Guia de judo, tecnica en pie; tachi-waza, go-kyo**. Bilbao: Mensagero, 1974.

RUFINO, L. G. B; DARIDO, S. C. (Org.). **O ensino das lutas na escola**: possibilidades para a Educação Física. Porto Alegre: Penso, 2015.

SANTOS, S. L. C. dos. **Jogos de posição**: ensino das lutas na escola. São Paulo: Phorte, 2012.

TAVARES JÚNIOR, C. A.; DRIGO, J. A. (Org.). **Ciência e treinamento em Judô** - volume 1 preparação desportiva aplicado ao Judô: preparação clássica. Leme: Mundo Jurídico, 2017. Disponível em: <https://cbj.com.br/painel/arquivos/biblioteca/arquivo_cbj_104751281019.pdf>. Acesso em 25 fev. de 2022.

KUNZ, E. **Transformação didático-pedagógica do esporte**. 7 ed. Ijuí: UNIJUÍ, 2006.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Sérgio Inácio Nunes
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Sergio Inácio Nunes, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 11:57, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 27/05/2022, às 17:32, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3606835** e o código CRC **61B9A118**.