



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Tópicos em Saúde - Exercícios Físicos e Doenças Metabólicas	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		<b>SIGLA:</b> FAEFI
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL:</b> 30 horas

## 1. OBJETIVOS

**Objetivo Geral:** Capacitar o aluno a planejar e orientar o exercício físico para obesos, diabéticos, dislipidêmicos e síndrome metabólica.

**Objetivos específicos:**

- Compreender os processos fisiopatológicos das doenças metabólicas;
- Compreender os processos fisiológicos do envelhecimento relacionado às essas doenças;
- Conhecer e identificar as diferentes estratégias de exercício físico para obesos, diabéticos e pacientes com síndrome metabólica.

## 2. EMENTA

Aborda os aspectos de prevenção e tratamento das doenças metabólicas por meio da promoção da saúde. Busca-se qualificar o aluno para o planejamento e orientação segura e eficaz da prática de exercício físico nas doenças metabólicas.

## 3. PROGRAMA

- Etiologia, epidemiologia, tipos e classificação da obesidade;
- Tecido adiposo como órgão endócrino e acometimento metabólico;
- Prescrição de Exercício Físico para o emagrecimento;
- Etiologia, epidemiologia e fisiopatologia do diabetes mellitus;
- Prescrição de Exercício Físico para diabéticos;
- Fisiopatologia das dislipidemias e consequências sistêmicas
- Prescrição de Exercício Físico para dislipidêmicos;
- Entendendo a síndrome metabólica e sua prevenção no âmbito da atenção primária;
- Envelhecimento fisiológico dos sistemas;
- Doenças relacionadas ao envelhecimento.

#### 4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ACSM/American College of Sports Medicine. **Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à Saúde**. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2006.

DÂMASO, A.; TOCK, L. **Obesidade**: perguntas e respostas. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2005

ZANESCO, A.; PUGA, G. M. **Doenças cardiometabólicas e exercícios físicos**. Rio de Janeiro: Revinter, 2013.

#### 5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. **Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde**: american college of sports medicine. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2006.

DÂMASO, A. **Obesidade**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

NEDER, J.A.; NERY, L.E. **Fisiologia clínica do exercício**: teoria e prática. São Paulo: Artes Médicas, 2003.

MATSUDO, S. **Envelhecimento e atividade física**. Londrina: Midiograf, 2001.

MEIRELLES, M. A. E. **Atividade física na terceira idade**: uma abordagem sistêmica. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

POLLOCK, M,L; RASO, V.; GREVE, J. M. D. **Fisiologia clínica do exercício**. Manole: Barueri, 2013.

POWERS, S. K. ; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício**: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 8 ed. São Paulo: Manole, 2014.

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S.O. **Princípios fundamentais de fisiologia do exercício**: para aptidão, desempenho e saúde. São Paulo: Phorte, 2002.

#### 6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros  
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi  
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:08, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3602251** e o código CRC **FE119221**.

Referência: Processo nº 23117.048260/2020-14

SEI nº 3602251