



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Tópicos em Esportes - Atletismo	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		<b>SIGLA:</b> FAEFI
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL:</b> 30 horas

## 1. OBJETIVOS

- Analisar os aspectos históricos, filosóficos, culturais, pedagógicos e metodológico Atletismo.
- Conhecer os fundamentos pedagógicos de ensino e as técnicas das diferentes provas do Atletismo.
- Dominar os princípios metodológicos de ensino do Atletismo estabelecendo a relação científico pedagógico.
- Analisar e interpretar os conceitos básicos das técnicas nas diferentes provas do Atletismo.

## 2. EMENTA

Estudo dos aspectos sócio-histórico-cultural do Atletismo. Problematisação das regras, dos fundamentos, das técnicas, das estratégias de organização e metodologia de ensino do Atletismo.

## 3. PROGRAMA

## 1. Espaço de desenvolvimento da prática oficial do Atletismo

1.1. Pista (dimensão, estrutura, divisão e material utilizado nas diferentes provas que compõem o Atletismo).

## 2. Marcha atlética e Corridas

- 2.1. Provas, estilos e técnicas da marcha atlética e das corridas;
- 2.2. Métodos e estratégia de ensino da marcha atlética e das corridas;
- 2.3. Atividades e processos pedagógicos da marcha atlética e das corridas;
- 2.5. Jogos e atividades para os diferentes estilos de saída na corrida;
- 2.6. Regras oficiais da marcha atlética e das corridas.

## 3. Saltos

- 3.1. Provas, estilos e técnicas dos saltos;
- 3.2. Métodos e estratégia de ensino dos saltos;

- 3.3. Atividades e processos pedagógicos dos saltos;
- 3.5. Jogos e atividades para os diferentes estilos dos saltos;
- 3.6. Regras oficiais dos saltos.

#### 4. Lançamentos/Arremesso

- 4.1. Provas, estilos e técnicas dos lançamentos/arremesso;
- 4.2. Métodos e estratégia de ensino dos lançamentos/arremesso;
- 4.3. Atividades e processos pedagógicos dos lançamentos/arremesso;
- 4.5. Jogos e atividades para os diferentes estilos dos lançamentos/arremesso;
- 4.6. Regras oficiais dos lançamentos/arremesso.

#### 4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FERNANDES, J.L. **Atletismo: Corridas**. 3. ed. rev. e ampl. 2003.

FERNANDES, J.L. **Atletismo: Lançamentos [e Arremesso]**. 2. ed. rev. e ampl. 2003.

FERNANDES, J.L. **Atletismo: Os Saltos**. 2. ed. rev. e ampl. 2003.

MATTHIESEN, S.Q. **Educação Física no ensino superior: Atletismo teoria e prática**. Rio de Janeiro: GuanabaraKoogan, 2007.

#### 5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

FRÓMETA, E.R; TAKAHASHI, K. **Guia metodológico de exercícios em atletismo**. Porto Alegre: Artmed, 2004.

HAY, J. **Biomecânica das técnicas desportivas**. 2 ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1981.

KIRSCH, A. **Antologia do atletismo: metodologia para iniciação em escolas e clubes**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984. 179p., il.

MATTHIESEN, S.Q. **Atletismo se aprende na escola**. 2. ed. rev. atual Jundiaí: Fontoura, 2009.

VERÍSSIMO, A.W. **Atletismo paraolímpico: manual de orientação para professores de educação física**. Brasília: Comitê Paraolímpico Brasileiro, 2006.

#### 6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros  
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi  
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 18:58, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site

[https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0)

[acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3588521** e o código CRC **24171C4D**.

Referência: Processo nº 23117.048260/2020-14

SEI nº 3588521