



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Saúde - Exercícios Físicos e Doenças Cardiovasculares e Respiratórias	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. **OBJETIVOS**

Proporcionar aos acadêmicos do curso de Educação Física informações básicas sobre as patologias relacionadas ao sistema cardiovascular e respiratório que interferem na saúde e qualidade de vida, e sua relação com as respostas agudas e crônicas aos diferentes tipos de exercícios físicos.

2. **EMENTA**

Trata-se do estudo das causas, consequências e alterações promovidas pelas patologias associadas aos sistemas cardiovascular e respiratório no funcionamento do corpo humano, e como os exercícios físicos podem proporcionar respostas fisiológicas na prevenção, tratamento e controle dessas patologias.

3. **PROGRAMA**

- Respostas agudas e crônicas aos diferentes tipos de exercícios nos sistemas cardiovascular e respiratório.
- Fisiopatologia das principais doenças que acometem os sistemas cardiovascular e respiratório.
- Importância dos diferentes tipos de exercícios na prevenção das doenças cardiovasculares e respiratórias.
- Respostas agudas e crônicas aos exercícios nas doenças cardiovasculares: Hipertensão, Doença arterial coronariana, Insuficiência cardíaca.
- Respostas agudas e crônicas aos exercícios nas doenças respiratórias: Asma, bronquite, enfisema pulmonar, Doença pulmonar obstrutiva crônica.
- Principais diretrizes e recomendações de exercícios para pacientes com doenças cardiovasculares e respiratórias.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

ACSM/American College of Sports Medicine. **Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à Saúde**. Editora Guanabara Koogan, 2006. 192 pag.

BRIAN J. S. **Condicionamento físico e saúde**. São Paulo: Editora Art Méd, 2006.

NEGRÃO, C. E.; BARRETTO, A. C. P. **Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata**. São Paulo: Manole, 2006

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

LEITE, P. F. **Fisiologia do exercício, ergometria e condicionamento físico**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 1986.

NIEMAN, D. C. **Exercício e saúde**. São Paulo: Manole, 1999.

NIEMAN, D. C. **Exercício e saúde**. São Paulo: Ed. Manole, 1999.

RADO, V. ; GREVE, J. M. D. MARCO, D. **Pollock: fisiologia clínica do exercício**. São Paulo: Manole, 2013.

ZANESCO, A.; PUGA, G. M. **Doenças cardiometabólicas e exercícios físicos**. Rio de Janeiro: Revinter, 2013.

WILMORE, A. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 4.ed. São Paulo: Manole, 2010.

WILMORE, J. H. ; COSTILL, D. L. **Physiology of sport and exercise**. Human Kinetics, USA, 1994.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:08, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3602211** e o código CRC **E6BB9C8B**.