



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Esportes - Fisiologia do Exercício Neuromuscular	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 30 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. **OBJETIVOS**

Conhecer as respostas fisiológicas neuromusculares aos diferentes tipos de exercícios e treinamentos.

2. **EMENTA**

Respostas neuromusculares agudas e crônicas ao treinamento exercício e treinamento.

3. **PROGRAMA**

Unidade 1: Respostas fisiológicas neuromusculares agudas dos exercícios de força e potência.

Unidade 2: Respostas fisiológicas neuromusculares agudas dos exercícios aeróbios.

Unidade 3: Adaptações fisiológicas neuromusculares ao treinamento de força e potência.

Unidade 4: Adaptações fisiológicas neuromusculares ao treinamento aeróbio.

Unidade 5: Tópicos especiais em fisiologia do exercício neuromuscular.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

COSTILL, D. L.; WILMORE, J. H. **Fisiologia do esporte e do exercício**. São Paulo: Manole, 2001.v.2

KATCH, F. I.; MCARDLE, W. D.; KATCH, F. I. **Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

KOMI, P. V. **Força e potência no esporte**. São Paulo: Artmed Editora, 2009.

5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

FARINATTI, P. T. V.; MONTEIRO, W. D. **Fisiologia e avaliação funcional**. 2. ed. Rio de Janeiro : Sprint, 1992.

FLECK, S. J.; KRAEMER, W. J. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. Artmed, 1999.

GUIMARÃES NETO, W. M. **Musculação além do anabolismo**. 2. ed. Rio de Janeiro: Phorte, 2006.

LEIGHTON, J. R. **Musculação**: aptidão física, desenvolvimento corporal e condicionamento físico. Rio de Janeiro: Sprint, 1987 c1986.

POWERS, S. K. et al. **Fisiologia do exercício**: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 2000.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:00, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3588801** e o código CRC **466E6198**.