



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Saúde - Socorros de Urgência	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. OBJETIVOS**OBJETIVO GERAL**

Proporcionar ao aluno de Educação Física o conhecimento teórico dos princípios gerais e procedimentos em situação emergencial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer os princípios e fundamentos dos primeiros socorros.
- Conhecer as etapas básicas e sua aplicação durante uma emergência.
- Apresentar aos alunos de Educação Física o Suporte Básico à Vida.

2. EMENTA

Noções gerais dos primeiros socorros básicos (avaliação da vítima, sequência de investigação, atendimento e transporte) para utilização e aplicação das técnicas de emergência em diversas situações. Princípios básicos sobre o atendimento emergencial nos esportes e suporte básico à vida.

3. PROGRAMA

1. Histórico, leis e deveres do socorrista.
2. Etapas básicas em uma situação de emergência:
 - 2.1. Conceitos e termos específicos
 - 2.2. Emblema de doença, doenças e lesões relacionadas.
 - 2.3. Visão geral de uma emergência
 - 2.4. Como e quando prestar os primeiros socorros
 - 2.5. Investigações primária e secundária
3. Estojo de primeiros socorros
4. Como avaliar uma vítima acidental

- 4.1. Observar, sentir e ouvir: procedimentos.
- 4.2. Sinais vitais
- 4.3. Como aferir a frequência cardíaca e pulsos
5. Hemorragias: Conceito, tipos, classificação, vasos sanguíneos lesados e como controlar as hemorragias (hemostasia).
6. Apresentar aos alunos: bandagens, talas e tipoias.
7. Atendimento às lesões músculo-esqueléticas e desportivas: Conceito, tipos, incidência nos esportes, sinais e sintomas, prevenção e socorros de urgência.
8. Procedimentos em diversas situações de emergência: abordando conceito, avaliação da vítima, sinais e sintomas, lesões mais comuns, prevenção (em alguns casos) e atendimento emergencial.
 - 8.1. Afogamento, quedas e mergulhos em água rasa;
 - 8.2. Amputação;
 - 8.3. Acidentes domésticos;
 - 8.4. TRM (Traumatismo Raqui-medular) e Crânio-encefálico.
 - 8.5. Mudanças de temperatura;
 - 8.6. Atendimento à portadores de Diabetes Mellitus, AVC (Acidente Vascular Cerebral), Doenças Cardiovasculares, Pneumopatas;
 - 8.7. Emergências relacionadas à álcool e drogas;
 - 8.8. Choque e choque elétrico;
 - 8.9. Epilepsia, convulsão, tontura e desmaio;
 - 8.10. Asfixia por corpo estranho e intoxicação;
 - 8.11. Queimaduras, intermação e insolação;
 - 8.12. Parto e aborto;
 - 8.13. Picadas de animais peçonhentos.
9. Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP): Princípios básicos, avaliação da vítima, sinais vitais, posicionamentos, procedimentos, suporte básico à vida.
10. Transporte de vítimas: Princípios gerais, tipos de remoções emergenciais, equipamentos utilizados para remoção de vítimas.
11. Traqueostomia: visão geral.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

COHEN, M.; ABDALLA, R. J. **Lesões nos esportes**: diagnóstico, prevenção, tratamento. Rio de Janeiro: Revinter, 2003.

GUYTON, A. C., HALL, J. E. **Tratado de fisiologia médica**. 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

HAFEN, B. Q. et al. **Guia de primeiros socorros para estudantes**. 7. ed. São Paulo: Manole. 2002.

5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

ACHOUR JUNIOR, A. **Flexibilidade e alongamento**: saúde e bem estar. 2.ed. Barueri: Manole, 2009.

AIRES, M. M. **Fisiologia**. 3.ed. Rio de Janeiro: Ganabara Koogan, 2008.

GONÇALVES, A. **Saúde coletiva e urgência em educação física e esportes**. Campinas: Papirus, 1997.

KISNER, C.; COLBY, L. A. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 2.ed. São Paulo: Manole, 1992.

NOVAES, G. S. **Manual de primeiros socorros para educação física**. Rio de Janeiro: Sprint, c1994.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3602805** e o código CRC **052E69CA**.