



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Psicologia do Esporte	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: INSTITUTO DE PSICOLOGIA		SIGLA: IPUFU
CH TOTAL TEÓRICA: 45 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 60 horas

1. **OBJETIVOS**

Ao final da disciplina o estudante será capaz de:

1. Compreender os mecanismos que favorecem o processo de regulação psicológica da ação esportiva individual e coletiva, estudar técnicas de percepção, motivação, liderança, atenção e concentração.
2. Conhecer as diferenças entre crianças, adolescentes, adultos e idosos nos aspectos do desenvolvimento psicológico. Discutir temas relevantes da Psicologia do Esporte presentes no âmbito das atividades físicas e esportivas.
3. Conhecer os aspectos psicológicos que envolvem as atividades esportivas individuais e em equipes.

2. **EMENTA**

Trata do estudo das variáveis psicológicas e suas influências no comportamento frente aos eventos esportivos na forma competitiva e não competitiva, em equipe ou de natureza individual.

3. **PROGRAMA**

1. Noções de psicologia geral.
2. História e aplicação da psicologia do esporte.
3. Atenção e concentração no esporte.
4. Percepção no esporte.
5. Tomada de decisão no esporte e criatividade.
6. Influência da personalidade no esporte.
7. Motivação.
8. Emoções e seus efeitos na prática esportiva.
9. Estresse, agressão e violência no esporte.

10. Diferenças, preconceitos e desqualificação social no esporte.
11. Processos grupais no esporte:
 1. Ajuntamento, grupos e equipes.
 2. Liderança no esporte.
 3. Fenômenos grupais no esporte: coesão, cooperação, identidade e papéis nas equipes esportivas.
12. Prática. Exercícios de aplicação e treinos.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. MOSQUERA, J. J. M. **Psicologia do desporto**. Porto Alegre: UFRGS. 1984.
2. RUBIO, K. (Org.). **Encontros e desencontros: descobrindo a psicologia do esporte**. São Paulo: Casa do Psicólogo. 2000.
3. SAMULSKI, D. **Psicologia do esporte: teoria e aplicação prática**. Belo Horizonte: UFMG. 1992.
4. THOMAS, A. **Esporte**. 2. Introdução à psicologia. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico. 1983.
5. WEINBERG, R. S., GOULD, D. **Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício**. 6ª ed. 2017.

5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. CAMINO, L.; TORRES, A. R. R.; LIMA, M. E. O.; PEREIRA, M. E. (Orgs.). **Psicologia Social: Temas e Teorias**. 2. ed. Brasília: Technopolitik, 2013
2. CARVALHO, Y. M., RUBIO, K. (Orgs.). **Educação física e ciências humanas**. São Paulo: Hucitec. 2001.
3. DAVIDOFF, L. **Introdução à psicologia**. 3. Ed. São Paulo: Makron. 2009.
4. RODRIGUES, A.; ASSMAR, E. L.; JABLONSKI, B. **Psicologia social**. 21 Ed. Petrópolis: Vozes, 1999.
5. TORRES, C.V.; NEIVA, E.R. **Psicologia social: principais temas e vertentes**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2011.

6. **APROVAÇÃO**

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 18:50, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Áurea de Fátima Oliveira, Diretor(a)**, em 08/06/2022, às 10:39, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3586933** e o código CRC **EFBC297A**.