



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Supervisionado III	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 30 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 135 horas	CH TOTAL: 165 horas

1. OBJETIVOS

- Conhecer e refletir sobre a realidade da educação física, por meio da observação e registro sistemático das práticas vivenciadas no cotidiano em ambientes não formais.
- Refletir sobre os aspectos teórico-práticos e político-administrativos que interferem na prática pedagógica do profissional de Educação Física.
- Acompanhar aulas de Educação Física em clubes, agremiações ou qualquer local que ofereça a prática esportiva com fins competitivos e que se envolvam em competições oficiais oferecidas pelas federações e confederações esportivas.

2. EMENTA

Trata da inserção real em situação de trabalho profissional buscando articulação com o estudo técnico-teórico promovendo uma reflexão sobre a atuação do profissional de educação física em ambientes não formais.

3. PROGRAMA

Unidade 1 – Estabelecimento do estágio

1. Normas do estágio.
2. Instruções sobre a escolha do local do estágio.

Unidade 2 – Leitura de temas relacionados ao estágio

1. Esporte de alto rendimento
2. Doping
3. Especialização precoce e overtraining

Unidade 3 – Confecção do relatório do estágio.

- Relatório do estágio.

- Diário do estágio.
- Folha de frequência.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

DA COSTA, L. P. **Treinamento desportivo e ritmos biológicos**. Livraria J. Olympio Editora em convênio com o Instituto Nacional do Livro, Ministério da Educação e Cultura sob o patrocínio do Departamento de Educação Física e Desportos, Brasília, 1977.

DENADAI, B. S.; GRECO, C. C. **Prescrição do treinamento aeróbio**: teoria e prática. Guanabara Koogan, 2005.

GAYA, A. C. A.; DE LUCENA, B. U. M.; REEBERG, W. **Bases e métodos do treinamento físico-desportivo**. Ministério da educação e cultura-Conselho nacional de desportos, 1978.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MCARDLE, W. D; KATCH, F. I; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício**: energia, nutrição e desempenho humano. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

POWERS, S. K; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício**: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 6. ed. Barueri: Manole, 2009.

WEINECK, J. **Treinamento ideal**: instruções técnicas sobre o desempenho fisiológico, incluindo considerações de treinamento infantil e juvenil. 9. ed. Barueri: Manole, 2003.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 18:54, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3588335** e o código CRC **EC4CFCE3**.