



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: FISIOTERAPIA ESPORTIVA	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 60 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA:	CH TOTAL: 60 HORAS

OBJETIVOS

Geral:

- Proporcionar aos acadêmicos de Fisioterapia o estudo de conteúdos da Fisioterapia Desportiva, com intuito de aperfeiçoar a futura prática profissional.

Objetivos Específicos:

- Conceituar Fisioterapia Esportiva;
- Conhecer os gestos esportivos significantes de cada modalidade esportiva e seus mecanismos de lesão;
- Oferecer ao acadêmico local adequado para realização das aulas práticas bem como equipamentos de boa qualidade;
- Promover o estímulo a pesquisa de artigos científicos relevantes a pratica da Fisioterapia Esportiva;
- Verificar se o aluno está entendendo o conteúdo.
- A capacidade de classificar as articulações conforme seus tipos, os músculos conforme seu movimento e o entendimento da biomecânica do corpo humano associando articulação, músculo e movimento.

EMENTA

Biomecânica dos esportes, gestos esportivos. Fisiopatologia das lesões desportivas. Prevenção das lesões desportivas. Lesão e etapas de reparação dos tecidos muscular, tendíneo, ósseo e cartilaginoso. Técnicas e agentes fisioterapêuticos empregados na reabilitação das lesões desportivas. Propriocepção das articulações como fase final no tratamento de lesões desportivas.

DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

1. Prevenção das lesões desportivas.
2. Primeiros Socorros em lesões do esporte.
3. Análise cinesiológica das várias lesões esportivas.
4. Lesão e etapas de reparação dos tecidos muscular, tendíneo e cartilaginoso.
5. Técnicas e agentes fisioterapêuticos empregados na reabilitação das lesões desportivas.
6. Lesões dos Membros Superiores relacionadas ao esporte;
7. Lesões dos Membros Inferiores relacionadas ao esporte.
8. Lesões da coluna vertebral relacionada ao esporte.
9. Patologias relacionadas ao Esporte.
10. Testes específicos para avaliação fisioterapêutica
11. Propriocepção das articulações.
12. Reabilitação desportiva

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- ALTER, M. J. **Alongamento para os Esportes**. São Paulo: Manole, 2002.
- ANDREWS, R. **Reabilitação Física das Lesões Desportivas**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 2000.
- CALAIS, G. **Anatomia para o Movimento**. São Paulo: Manole, 2002.
- CALAIS, G., BLANDINE, A. **Anatomia para o movimento**. São Paulo: Manole, 1991.

KISNER, C., Lynn, A. **Exercícios Terapêuticos**. Fundamentos e Técnicas. S.P: Manole, 1992.

PETERSON, L. **Lesão do esporte: Prevenção e tratamento**. 3ª ed. Manole: São Paulo; 2002.

SNIDER, R.K. **Tratamento das doenças do sistema Musculoesquelético**. 1ªed. São Paulo: Manole: 2000.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Cohen M; Abdala R. Lesões nos Esportes. Revinter: Rio de janeiro, 2002

SIZÍNIO, H. et. al. *Ortopedia e traumatologia*: princípios e prática. 4 ed. Artmed. 2008.

TUREK, L. S. Ortopedia: Princípios e sua Aplicação. V. 1, 2 e 3, Editora Manole, São Paulo, 2000.

Hammer, W. L. Exame Funcional dos Tecidos Moles e Tratamento por Métodos Manuais. 2ª ed. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2003. 528 p.

Fleck, S. J.; Kraemer, W. J. Fundamentos do Treinamento de Força Muscular. 3ª ed. Artmed. Porto Alegre. 2006.

WATKINS, J. Estrutura e função do sistema músculoesquelético. Artmed. 1999.

Neumann, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético. Fundamentos para a reabilitação. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2006. 593 p.

GROSS, J., FETTO, J. & ROSEN, E. Exame Músculo Esquelético. 2ª Ed.ArteMed., 2005

GOULD, J.A.; Fisioterapia na Ortopedia e na Medicina do Esporte, Ed.Manole, 1993, p.273-280. HAMILL, J. **Bases Biomecânicas do Movimento Humano**. São Paulo: Manole, 1999.

MALONE, T. R. **Fisioterapia em Ortopedia e Medicina no Esporte**. 3ª ed. São Paulo: Santos, 2002.

WEINECK, J. **Anatomia Aplicada ao Esporte**. 3 ed. São Paulo: Manole, 1990.

WHITING, W. C. **Biomecânica da Lesão Músculo Esquelética**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

WILMORE, J.H. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. São Paulo: Manole, 2001.

APROVAÇÃO

24 / 5 / 2012

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso

Universidade Federal de Uberlândia
Profª. Dra. Eliane Maria de Carvalho
Coordenadora do Curso de Graduação em Fisioterapia
Portaria R Nº. 406/11

__ / __ / __

Carimbo e assinatura do Diretor da Unidade

Acadêmica
Universidade Federal de Uberlândia
Patrícia Silvestre de Freitas
Diretora da Faculdade de Educação Física
Portaria R nº 115/09