



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA I	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 30 HORAS	CH TOTAL: 75 HORAS

OBJETIVOS

Ao término desta disciplina o aluno será capaz de compreender os mecanismos de reação do sistema musculoesquelético, os mecanismos de avaliação e os mecanismos que levam ao estado patológico das lesões ósseas, inflamatórias e alterações posturais decorrentes do sistema musculoesquelético que envolve o membro superior.

EMENTA

Estudo dos mecanismos e técnicas para a prevenção e tratamento nas disfunções musculoesqueléticas dos membros superiores (lesões traumáticas dos ossos e articulações, lesões inflamatórias e do sistema nervoso periférico).

PROGRAMA

Semiologia Ortopédica e Semiologia e Princípios do Exame Musculoesquelético em fisioterapia.

Anamnese: alterações fisiológicas e patológicas; Princípios gerais; Exame físico ortopédico; Exames Complementares.

Reações dos tecidos músculoesqueléticos às lesões traumáticas.

Reações dos ossos; Reações das placas epifisárias; Reações da cartilagem articular; Reações de cápsulas e ligamentos.

Reações dos músculos esqueléticos; Deformidades músculo-esqueléticas. DORT e "oversue".

Fraturas: Fatores físicos; Termos descritivos; Consolidação de fraturas; Princípios de tratamento; Cuidados imediatos.

Métodos de fixação; Complicações.

Lesões Traumáticas do Membro Superior: Mecanismo de lesão, fisiopatologia, quadro clínico e tratamento clínico e fisioterapêutico.

Fratura do tubérculo maior do úmero.

Fratura do colo umeral.

Fratura supracondiliana (infantil).

Fratura da cabeça radial.

Fratura diáfise de rádio e ulna.

Fratura de Colles e Smith.

Fratura do semilunar.

Fratura de escafóide.

Fratura do 5º metacarpiano (boxer).

Fratura de falange.

Luxação Anterior e Posterior de Ombro/instabilidade multidirecional.

Luxação posterior de cotovelo.

Luxação de articulações interfalangeanas.

Luxação dos ossos do carpo.

Lesões de tendões flexores e extensores.

Lesões Inflamatórias do membro Superior.

DORTs.

Síndrome do Impacto/instabilidade (Tendinites e Rupturas do manguito rotador e bíceps).

Capsulite adesiva de ombro.

Síndrome Miofascial e Fibromialgia.

Tênis Elbow.

Tendinite de De Quervain e Trigger finger.

Tendinites de punho.

Lesões do SNP no membro Superior.

Lesões traumáticas do plexo braquial.

Lesões traumáticas dos nervos periféricos.

Síndromes dos escalenos.

Síndrome do túnel do carpo.

Hanseníase (Definição, fisiopatologia, quadro clínico, formas de transmissão, complicações, tratamento).

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

SIZÍNIO, H. et. al. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 4 ed. Artmed. 2008.

TUREK, L. S. Ortopedia: Princípios e sua Aplicação. V. 1, 2 e 3, Editora Manole, São Paulo, 2000.

Prentice, W.; Voight, M. L. Técnicas de Reabilitação Músculoesquelética. Artmed. Porto alegre. 2003.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

GOULD III, James A. Fisioterapia na ortopedia e na medicina do esporte, Manole, 1993.

Crioterapia no tratamento das lesões esportivas - Kenneth L. Knight . Manole, 2000.

KISNER, C.; COLBY, L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5.ed. São Paulo: Manole, 2010.

Hammer, W. L. Exame Funcional dos Tecidos Moles e Tratamento por Métodos Manuais. 2ª ed. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2003. 528 p.

Fleck, S. J.; Kraemer, W. J. Fundamentos do Treinamento de Força Muscular. 3ª ed. Artmed. Porto Alegre. 2006.

WATKINS, J. Estrutura e função do sistema músculoesquelético. Artmed. 1999.

Neumann, D.A. Cinesiologia do aparelho músculoesquelético. Fundamentos para a reabilitação. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2006. 593 p.

GROSS, J., FETTO, J. & ROSEN, E. Exame Músculo Esquelético. 2ª Ed. ArteMed., 2005

KAPANDJI, I.A. Fisiologia Articular - Vol. 1, 2 e 3. 5ª ed. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2000.

APROVAÇÃO

24/5/2012

Eliane Maria de Carvalho

Universidade Federal de Uberlândia
Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso
Prof.ª Dra. Eliane Maria de Carvalho
Coordenadora do Curso de Graduação em Fisioterapia
Portaria R. N° 406/11

____/____/____

Paula

Universidade Federal de Uberlândia
Carimbo e assinatura do Diretor da
Diretoria de Ensino e Pesquisa
Diretora da Faculdade de Educação Física
Portaria R. n° 115/09