



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CURSO DE FISIOTERAPIA

FICHA DE MÓDULO

MÓDULO: RECURSOS MANUAIS E FÍSICOS EM FISIOTERAPIA II

CÓDIGO:		UNIDADE ACADÊMICA: Faculdade de Educação Física		
PERÍODO: 3º PERÍODO		CH TOTAL TEÓRICA: 30	CH TOTAL PRÁTICA: 20	CH TOTAL: 50
OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()			

OBS: Módulo integrante do eixo "Conhecimentos específicos em fisioterapia" a ser ministrado no período entre a 6ª e a 11ª semana

PRÉ-REQUISITOS:
RECURSOS MANUAIS E FÍSICOS EM
FISIOTERAPIA I

CÓ-REQUISITOS:

OBJETIVOS

Ao final do módulo o aluno será capaz:

Conhecer os elementos teóricos e práticos relacionados aos recursos físicos e manuais utilizados pelo fisioterapeuta, visando capacitá-los para a prática clínica da fisioterapia.

- Apresentar os principais recursos relacionados à área de Termoterapia e Eletroterapia;
- Apresentar as principais técnicas relacionadas a área de terapia manual;
- Apresentar as indicações, os efeitos fisiológicos e as contra-indicações do uso calor, do frio, de correntes elétricas e dos campos eletromagnéticos nos tecidos humanos;
- Fornecer subsídios teóricos e práticos que permitam a utilização destes recursos na prática clínica;
- Capacitar para atuar em equipes multidisciplinares e para buscar permanentemente o conhecimento e aprendizado.

EMENTA

Estudo sobre técnicas, recursos manuais e equipamentos disponíveis na prática clínica da fisioterapia, e sua utilização no tratamento de processos patológicos do sistema músculo-esquelético e neurológico.



Recursos manuais

1. Massoterapia

- Fundamentos, técnicos de massagem, massagem clássica e relaxante, indicações e contraindicações;
- Noções de shiatsu, tui-ná, massagem ayurvédica e tailandesa, reflexologia, shantala e quick massagem;
- Drenagem linfática. Drenagem linfática pré e pós-operatório.

2. Osteopatia

- Histórico, princípios, legislação, indicações, contra-indicações relativas e absolutas.
- Campos de atuação da osteopatia: no esporte, na dor.
- Avaliação física e funcional.
- Técnicas osteopáticas: estruturais, funcionais, crânio-sacrais e viscerais.
- Técnicas baseadas na construção de alavancas adaptadas.
- Pumpages.
- Trações normais axiais.

3. Reeducação Postural Global

- Histórico; estática e dinâmica; dinâmica da coordenação motora; postura e mecanismo de adaptação, análise biomecânica funcional das cadeias musculares;
- Avaliação, recursos terapêuticos e tratamento.

BIBLIOGRAFIA

BÁSICA:

ANDREWS, J.R., HARRELSON, G.L., WILK, K.E. Reabilitação Física do Atleta. 3ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

CYRIAX, J.H., CYRIAX, P.J. Manual Ilustrado de Medicina Ortopédica de Cyriax. 2ª ed.: São Paulo: Manole, 2001.

KISNER, C., COLBY, L. A. Exercícios Terapêuticos: fundamentos e técnica. 4ª ed. São Paulo: Manole, 2005. KISNER, C., COLBY, L. A. Exercícios Terapêuticos: fundamentos e técnica. 4ª ed. São Paulo: Manole, 2005.

LE CORRE, F., RAGEOT, E. Atlas prático de osteopatia. Porto Alegre: Artmed, 2004.

APROVAÇÃO

18/08/2009

Universidade Federal de Uberlândia
Carimbo e assinatura do Coordenador do
Curso de Fisioterapia da
Faculdade de Educação Física-Portaria R nº 762/08

18/08/2009

Universidade Federal de Uberlândia
Carimbo e assinatura do Diretor da
Unidade Acadêmica
Diretor de Faculdade de Educação Física
(que oferece a disciplina)