



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Saúde - Neurociência do Exercício Físico	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA	SIGLA: FAEFI	
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. **OBJETIVOS**

- Estudar a relação da neurociência e exercício físico.
- Estudar a importância da neurociência para o profissional de Educação Física.
- Estudar a modulação do exercício físico no sistema nervoso.

2. **EMENTA**

A neurociência é uma área do conhecimento composta de um corpo de especialidades que estudam o sistema nervoso, por isso considerada interdisciplinar. O estudo da neurociência e sua relação com o exercício físico tratará dos seguintes assuntos: Exercício Físico e depressão, Alzheimer e Parkinson, além de estudar as influências da prática do exercício físico no sistema nervoso central. Relacionar o exercício físico com as doenças mentais em crianças, adolescentes e idosos.

3. **PROGRAMA**

- Importância da neurociência para o profissional de Educação Física.
- Exercício físico e doenças mentais.
- Exercício físico e transtornos do humor.
- Exercício físico e Alzheimer.
- Exercício físico e Parkinson.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

GUYTON, Arthur C. **Neurociência básica: Anatomia e Fisiologia**. 2.ed. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 1993.

LENT, Roberto. **Neurociência da mente e do comportamento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2008

HAINES, Duane E. **Neurociência fundamental para aplicações básicas e clínicas**. Rio de Janeiro: Elsevier. 2006.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BEAR, Mark F. **Neurociências**: desvendando o sistema nervoso. Porto Alegre: Artmed, 2008.

LENT, Roberto. **Cem bilhões de neurônios**: conceitos fundamentais de neurociência. São Paulo: Atheneu, 2005.

LENT, Roberto. **Cem bilhões de neurônios?** Conceitos Fundamentais de Neurociência. 2.ed. São Paulo: Atheneu. 2010.

LUNDY-EKMAN, Laurie. **Neurociência**: fundamentos para a reabilitação. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008.

TEIXEIRA, João de Fernandes. **Filosofia da mente**: neurociência, cognição e comportamento. São Paulo: Claraluz, 2005.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:11, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3602663** e o código CRC **9D00781A**.