



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Esportes - Handebol	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. **OBJETIVOS**

- Compreender os fundamentos técnicos-táticos do Handebol
- Analisar as metodologias de ensino do Handebol da iniciação ao alto rendimento

2. **EMENTA**

Processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Handebol. Aspectos técnicos e táticos do Handebol da iniciação ao alto rendimento.

3. **PROGRAMA**

Unidade 1: História do handebol no Brasil e no mundo e a contextualização com a realidade do esporte atual.

Unidade 2: Regras básicas

Unidade 3: Estudo das metodologias de ensino

Unidade 4: Fundamentos técnicos

Unidade 5: Fundamentos táticos

Unidade 6: Sistemas de defesa

Unidade 7: Estudo do perfil motor e fisiológico do handebol

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

EHRET, A. et al. **Manual de handebol**: treinamento de base para crianças e adolescentes. São Paulo: Phorte, 2008.

TENROLER, C. **Handebol**: teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

WEINECK, J. **Treinamento ideal**: instruções técnicas sobre o desempenho fisiológico, incluindo considerações de treinamento infantil e juvenil. 9. ed. Barueri: Manole, 2003.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

DE ROSE JUNIOR, D. **Modalidades esportivas coletivas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal**: da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo horizonte: UFMG, 1998. v.1

KROGER C., ROTH K. **Escola da bola**: um ABC nos jogos esportivos. São Paulo, Phorte, 2002.

MAGILL, R. A. **Aprendizagem motora**: conceitos e aplicações. São Paulo: Edgard Blücher, 2000.

ROBERGS, R. A; ROBERTS, S. O. **Princípios fundamentais de fisiologia do exercício**: para aptidão, desempenho e saúde. São Paulo: Phorte, 2002.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:03, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3600004** e o código CRC **9E0D4174**.