



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Esportes - Ginásticas I	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. **OBJETIVOS**

- Conhecer a evolução da ginástica no mundo e no Brasil;
- Aprender processos pedagógicos dos exercícios gímnicos;
- Vivenciar as modalidades gímnicas, como a Ginástica Rítmica e a Ginástica Para Todos, inseridas na Confederação Brasileira de Ginástica.

2. **EMENTA**

O conteúdo perpassará pelo caminho do conhecimento teórico, assim como pelas vivências práticas das modalidades gímnicas; com a preocupação de um ensino pautado numa progressão pedagógica e em reflexões sobre como se tem trabalhado conceitualmente e procedimentalmente essas modalidades nas esferas onde são aplicadas.

3. **PROGRAMA**

1. A história gímica no mundo e no Brasil;
2. A evolução da Ginástica Para Todos
 - 2.1. - Contextualização,
 - 2.2. - Composições coreográficas,
 - 2.3 - Festivais e Gymastradas.
3. Componentes da Ginástica Rítmica e sua vivência prática
 - 3.1. - Elementos Corporais,
 - 3.2. - Aparelhos alternativos,
 - 3.3. - Aparelhos oficiais,
 - 3.4. - A GR masculina.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BROCHADO, Fernando Augusto / BROCHADO, Monica Maria Viviani. **Educação Física no Ensino Superior - Fundamentos da Ginástica Artística e de Trampolins** - 2ª edição, Guanabara Koogan, 2005.

MARINHO, Inezil Penna. **A ginástica brasileira**. Brasília, [s.n],1981.

WEINECK, Jurgen. **Treinamento ideal**: instruções técnicas sobre o desempenho fisiológico, incluindo considerações específicas de treinamento infantil e juvenil. São Paulo: Manole, 1999.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BOTT, Jenny. **Ginástica rítmica desportiva**. Editora Manole, São Paulo, 1986.

MARINHO, Inezil Penna. **História geral da educação física**. Brasil Editora, São Paulo, s/data.

MARINHO, Inezil Penna. **História da educação física no Brasil**. Rio de Janeiro: Ministério da Educação e Saúde, Divisão de Educação Física, 1952-1954. v. 1-4.

PAOLIELLO, Elizabeth. **Ginástica Geral**: Experiências e Reflexões. Phorte, 2008.

ROBEVA, Neska & RANKÉLOVA, Margarita. **Escola de Campeãs, Ginástica Rítmica Desportiva**. Cone editora, São Paulo, 1991.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:02, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3599827** e o código CRC **DCBE0EE7**.