



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Tópicos em Saúde - Fisiologia do Exercício Clínica	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. OBJETIVOS

Proporcionar aos acadêmicos do curso de Educação Física informações básicas sobre a aplicação da Fisiologia do Exercício em pacientes com alguma patologia, baseada em estudos clínicos.

2. EMENTA

Trata-se do estudo das causas, consequências e alterações promovidas por diversas patologias -crônicas não transmissíveis, infecciosas, degenerativas, entre outras de maior incidência na população - e como os exercícios físicos podem proporcionar respostas fisiológicas agudas e crônicas na prevenção, tratamento e controle dessas patologias.

3. PROGRAMA

- Avaliação das capacidades funcionais de pacientes através de testes com exercícios físicos;
- Exercícios Físicos e Disfunções Metabólicas;
- Exercícios Físicos e Doenças Cardiovasculares;
- Exercícios Físicos e Doenças do Sistema Respiratório;
- Exercícios Físicos e Sistema Imunológico;
- Exercícios Físicos, Oncologia e Neoplasias;
- Exercícios Físicos e HIV/AIDS;
- Exercícios Físicos e Disfunções ósseas e articulares;
- Exercícios Físicos e Saúde Mental;
- Exercícios Físicos e Distúrbios Nutricionais;
- Principais diretrizes de prescrição de exercícios para indivíduos com alguma patologia.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRIAN J. S. **Condicionamento físico e saúde**. São Paulo: Editora Art Méd, 1998.

NIEMAN, D. C. **Exercício e saúde**. São Paulo: Ed. Manole, 1999.

RASO, V. GREVE, J. M. D; POLITO, M. D. **Pollock** : fisiologia clínica do exercício. Barueri, SP: Manole, 2013.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ACSM/American College of Sports Medicine. **Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde**. Editora Guanabara Koogan, 2006.

ACK H W.; DAVID L. C. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 4.ed.São Paulo: Manole, 2010.

POWERS, S. K. ; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício**: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 8 ed. São Paulo: Manole, 2014.

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S.O. **Princípios fundamentais de fisiologia do exercício**: para aptidão, desempenho e saúde. São Paulo: Phorte, 2002.

ZANESCO, A.; PUGA, G. M. **Doenças cardiometabólicas e exercícios físicos**. Rio de Janeiro: Revinter, 2013.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 26/05/2022, às 14:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 30/05/2022, às 19:10, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3602487** e o código CRC **059126E7**.