



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Medidas e Avaliações em Educação Física	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA		SIGLA: FAEFI
CH TOTAL TEÓRICA: 45 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 60 horas

1. OBJETIVOS

Objetivo Geral: Proporcionar o conhecimento e aplicação prática de diversos protocolos de avaliações das valências físicas.

Objetivos Específicos:

- Conhecer e aplicar os protocolos de avaliações dos parâmetros antropométricos.
- Conhecer e aplicar os protocolos de avaliações da capacidade aeróbia.
- Conhecer e aplicar os protocolos de avaliações da capacidade anaeróbia.
- Conhecer e aplicar os protocolos de avaliações neuromotoras.

2. EMENTA

Introdução ao conhecimento das medidas e avaliações do corpo humano, através de estudos teóricos. Viabilizar o conhecimento básico sobre os diversos protocolos de avaliação das capacidades neuromotoras, cardiorrespiratórias e metabólicas em crianças, adolescentes, adultos e idosos.

3. PROGRAMA

- Introdução a medidas e avaliações;
- Critérios de seleção de testes;
- Utilização de escores padronizados nas avaliações
- Bases biológicas de testes funcionais;
- Avaliações neuromotoras;
- Avaliações da força muscular;
- Avaliações dos diferentes tipos de velocidades;
- Avaliação da agilidade;
- Avaliação da Flexibilidade;
- Avaliação da capacidade e potência aeróbia;

- Avaliação da capacidade e potência anaeróbia.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

TRITSCHLER, K. **Medida e avaliação em educação física e esportes**. 5. ed. São Paulo, Manole. 2003.

KISS, M. A. P. D. **Esporte e exercício: avaliação e prescrição**. São Paulo: Roca. 2003.

MARINS, J.C.B; GIANNICHI, R.S. **Avaliação e prescrição de atividade física: guia prático**. 3. ed. São Paulo: Shape. 2003.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

HOWLEY, E. T.; DON FRANKS, B. **Manual do instrutor de condicionamento físico para saúde**. 3. ed. Artmed. 2000.

JACK, H, W.; DAVID L. C. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 4.ed. São Paulo: Manole, 2010.

NEDER, J.A.; NERY, L.E. **Fisiologia clínica do exercício: teoria e prática**. São Paulo: Artes Médicas, 2003.

POLLOCK, M,L; RASO, V.; GREVE, J. M. D. **Pollock: fisiologia clínica do exercício**. Barueri: Manole, 2013.

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S.O. **Princípios fundamentais de fisiologia do exercício: para aptidão, desempenho e saúde**. São Paulo: Phorte, 2002.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Cristiano Lino Monteiro de Barros
Coordenador do Curso de Educação Física

Prof. Dr. Marcos Seizo Kishi
Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia



Documento assinado eletronicamente por **Cristiano Lino Monteiro de Barros, Coordenador(a)**, em 09/06/2022, às 16:05, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Seizo Kishi, Diretor(a)**, em 10/06/2022, às 10:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3586066** e o código CRC **B409DCE8**.